

Отметил юбилей Геннадий Иванов, основатель ульяновской школы дзюдо и самбо.

Рекорд за сметану

Сейчас трудно поверить, но в 50-60-е годы самбо был закрытым видом спорта в СССР. И, может, от этой "запретности" еще больше привлекал пацанов. Близко познакомиться с самбо Иванову удалось только в армии. Он пошел служить в Алма-Ату, где его приметил Пак – тренер по самбо. Геннадий Федорович считает, что учитель оценил не только его хорошую спортивную форму (с детства Иванов занимался легкой атлетикой, лыжами), но и характер. Формировался он в тяжелые послевоенные годы, когда дети вкалывали наравне со взрослыми, закалялся на строительстве БАМа, где в адских погодных условиях приходилось таскать и укладывать рельсы.

- Характер – главный залог успеха в борьбе, – считает Геннадий Федорович. - Детей, подростков сразу видно. Один с точки зрения техники показывает хорошие результаты, но видишь – нет в нем упорства, бесстрашия. А другой вроде и не бог весть какой физической кондиции, но настойчив. Должна быть психология бойца, победителя. Проиграл – делай выводы, копи спортивную злость. Если нет в ученике такого стержня – вся работа напрасна.

Пак взял Иванова в спортивную роту и поставил условие – через пару месяцев должен стать настоящим самбистом. Утром – зарядка, днем – трехчасовая тренировка, после обеда – два часа отработки приемов на ковре. Нагрузка была такая, что ребята валились с ног. А Геннадий умудрялся сохранить не только бодрость, но и чувство юмора. Вместе с тренером они разыгрывали остальных – устраивали соревнования на стакан сметаны, смеяли ли кто перещеголял Иванова по подтягиванию. Оба знали – ни у кого не получится.

От самбо к дзюдо

Когда после армии Геннадий Федорович вернулся на родину, стал разыскивать в городе самбистов. Обращался даже в милицию. На поиски ушло полгода. И все-таки нашел единомышленников – те занимались в подвале на ул. Карла Либкнехта, близ спорткомплекса "Динамо". К тому времени самбо потихоньку вышло из подполья,



Человек с характером

прошли первые состязания. Иванов стал выступать за сборную области, участвовать в поволжских турнирах. Вспоминает, как ему казалось: техника не та, ведь Пак не был профессиональным спортсменом. Но мастерства хватило, чтобы завоевывать медали. А потом и учить других.

В 1966 году Геннадий Федорович серьезно травмировал колено, перенес операцию, и это сказалось на результатах. Перешел на тренерскую работу. Самым звездным его периодом как наставника стала деятельность на заводе "Искра". На предприятии трудилось много молодых парней, и, чтобы организовать их досуг и уберечь от вредных привычек, руководство распорядилось создать секцию борьбы. Потом в клуб потянулась и молодежь со стороны. Уже через несколько лет первые воспитанники Иванова выполнили нормативы мастеров спорта. Геннадий Федорович и сейчас считает этих спортсменов самыми талантливыми - Вячеслав Порынов и Владимир Вальцев. Первый в 14 лет боролся на равных с взрослыми мужиками. По документам старшего брата отправился на крупные соревнования и никому не оставил шансов. В 16 лет стал мастером спорта, но из-за воз-

раста не получил соответствующих документов. Зато позже заслужил титул мастера спорта международного класса. Владимир Вальцев, ныне кандидат наук, декан факультета физической культуры и реабилитации УлГУ, занимался у Иванова с тринадцати лет. Параллельно показывал прекрасные результаты в хоккее, претендовал на членство в юношеской сборной Союза. Хоккеисты ворчали на Геннадия Федоровича: уводит мальчишку. Но Вальцев сам сделал выбор и стал мастером спорта сразу в двух видах – самбо и дзюдо.

- Эти два вида борьбы очень похожи, – рассказывает Иванов. – Поэтому некоторые спортсмены могут успешно выступать и там, и там. В дзюдо есть приемы с удушением, в самбо нет. Зато в самбо присутствуют болевые приемы на ноги. Со временем дзюдо вытеснило самбо – было включено в олимпийскую программу, а это всегда мощный толчок к популярности вида спорта.

Сердце тренера

Геннадий Федорович и сегодня тренирует юных дзюдоистов в парке имени Матросова,

медали на соревнованиях выигрывают не только мальчишки, но и девчонки. Говоря о психологической нагрузке, признается, что тренеру тяжелее, чем спортсмену:

- Помню, как болел за Порынова. Он боец от бога, а я вижу – очки дают сопернику. Непросто объяснить ученикам, что и в спорте не всегда все честно, трудно, что в такой момент не можешь помочь, мучаешься.

Подобное равнодушие стоило Геннадию Федоровичу здоровья. После одного из тяжелых турниров Иванов вез подопечных домой и почувствовал себя неважно. Отсиделся в скверике на скамейке, поручив ребят самому старшему воспитаннику. По приезде в Ульяновск



первым делом доложил начальству о результатах соревнований, продемонстрировал грамоты и медали. И только потом по настоянию жены отправился в больницу. Потребовалась немедленная госпитализация, врачи констатировали предынфарктное состояние.

Тогда Иванов ушел с тренерской работы. Но долго не продержался. В свои семьдесят не только работает с учениками в спортзале, но и активно поддерживает физическую форму – ежедневные зарядки, пробежки.

- Не чувствую своей возраст, мне странно смотреть на шестидесятилетних, которые еле передвигают ноги. Зову пробежаться со мной, но они только рукой машут: ты у нас спортсмен. А им что мешает? Здоровьем заняться никогда не поздно.

На юбилей Геннадия Федоровича собрались его многочисленные ученики. За почти пятьдесят лет тренерства он воспитал 14 мастеров спорта. С Владимиром Вальцевым обсуждали возможности открытия в УлГУ секции дзюдо. Скоро в числе учеников Иванова появятся и студенты госуниверситета.

Ольга Николаева

Достижение

Золотые 200 метров Донца



Димитровградский пловец Станислав Донец выиграл золото чемпионата Европы в Будапеште.

На двухсотметровке на спине наш земляк показал результат 1.57,18 минуты.

Станислав Донец родился 7 июля 1983 года в Димитровграде. Спортом начал заниматься рано – еще в начальной школе. Первыми тренерами пловца стали его родители – изве-

стные на всю страну тренеры Юрий и Ольга Райхман, которые сумели вывести сына на высокий профессиональный уровень. Пять лет назад Станислав Донец был включен в состав национальной российской сборной, после чего стал принимать активное участие в соревнованиях высшего ранга. Первый успех пришел в 2007 году, когда Станислав выиграл стометровку на чемпионате Европы.

Следующий год стал самым удачным для Донца. На чемпионате мира в коротких бассейнах в Манчестере димитровградцев показал высокий результат, дважды заняв третье место. Но главным достижением Донца в Манчестере стало первое место в

комбинированной эстафете 4x100 м, где он вместе с Сергеем Гейбелем, Евгением Коротышкиным и Данилой Изотовым стал мировым рекордсменом, показав результат 3.19,16 минуты. Стоит отметить, что рекорд до сих пор никем не побит, и Донец почивает на лаврах. Следующим стартом того сезона стал чемпионат Европы в коротких бассейнах в Риеке. В Хорватии Донец также был великолепен и добился потрясающих результатов – три первых места на дистанциях 50, 100 и 200 м, а также серебро в комбинированной эстафете 4x50 метров.

После таких успехов тренеры сборной просто не могли не взять Станислава на Олимпиаду в Пекин. Правда, в

столице Китая Станиславу не удалось выступить сверхудачно. Но, тем не менее, спортсмен достойно вышел в полуфинал, в предварительном заплыве финишировав шестым с результатом 1.58,68.

Олимпийские игры для спортсмена оказались не только чрезвычайно ответственным спортивным состязанием, но и новым этапом в карьере. После них Донец застолбил за собой место в сборной и уже в следующем году подтвердил свой высокий статус. Пиком карьеры спортсмена стал чемпионат Европы в коротких бассейнах в Стамбуле. С него Донец привез четыре золотые медали, завоеванные на дистанциях 50, 100 и 200 м,

а также в эстафете 4x50, попутно обновив несколько мировых рекордов и рекордов Европы.

На закончившемся в Будапеште чемпионате Европы по водным видам спорта Донец принял участие в трех стартах на спине. И во всех выступил достаточно удачно. Взяв золото на 200-метровке, он совсем немного не дотянул до медали на дистанции 100 метров – стал четвертым. Но сам спортсмен несколько не расстроен и думает, что большинство побед еще впереди: "У меня очень напряженная программа, я сильно устал. Очень рад тому, что меня хватило хоть на одну золотую медаль".

Турнир

Необычное рэгби

В нашей области впервые проходят подобные соревнования. В турнире, который откроется 22 августа на стадионе "Старт", примут участие любительские и профессиональные команды Поволжья. В числе участников - регбийные клубы "Легион" (Саранск), "Империя" (Пенза), "Снаряд" (Тольятти), "Динамо" (Казань), "Алдан" (Альметьевск и Набережные Челны), а также команда Ульяновска.

Рэгби-7 - разновидность классического рэгби, зародившаяся в Шотландии. Название объясняется тем, что в каждой команде всего по семь игроков (три нападающих и четыре защитника). Игра состоит из двух таймов по семь минут (перерыв –

одна минута). Непродолжительность матча объясняется стандартными размерами поля и нестандартным количественным составом – за пятнадцать минут игрок, как хороший легкоатлет, успевает пробежать с десяток 60-метровых дистанций да еще и участвует в захватах, как дзюдоист во время схватки. Впрочем, на финальные матчи времени отводится чуть больше - два тайма по десять минут с перерывом две минуты. При необходимости назначается дополнительное время – не более пяти минут. Если одной из команд удастся при этом добиться успеха, игра тут же прекращается.

В отличие от обычного рэгби, в "семерке" отдадут предпочтение скоростным и ловким игрокам.



Считается, что большим и тяжелым спортсменам приходится труднее в матче, исход которого в основном зависит от умения быстро передвигаться по полю.

В последнее время возник пристальный интерес к рэгби-7. Во-первых, "семерка" требует

Регион принимает Открытый кубок по рэгби-7.

куда меньше затрат – неудивительно, что в российском чемпионате столько команд самого разного уровня. Во-вторых, пятнадцатиминутные матчи позволяют провести турнир с участием большого количества команд всего за два дня.

В настоящее время рэгби-7 культивируется почти в ста странах. В 2007 и 2009 годах команда России стала чемпионом Европы по этому виду спорта. Год назад на сессии Международного олимпийского комитета в Копенгагене 81 голосом против восьми было решено включить рэгби-7 в программу Олимпийских игр-2016 в Рио-де-Жанейро.

Подготовил Евгений Николаев