



стр.3



стр.4-5



стр.6



стр.7

**Поздравляем!**

**Обряд посвящения**

**Органый виртуоз**

№31(1020) 2010 год

# Вестник 17 сентября

Победитель конкурса газет Средней Волги, проводимого фондом "Евразия" и Всероссийским институтом информации и печати

**ПУТЬ К УСПЕХУ**

Областная еженедельная газета  
[www.vestnik.ulsu.ru](http://www.vestnik.ulsu.ru)

*Университетские силачи **Нина Спивакова** и **Руслан Мамедалиев** выработали свой – интеллектуальный – подход к достижению спортивных рекордов. Мастера гиревого спорта считают: организм нужно тренировать не только физическими, но и умственными нагрузками. Тогда в нужный момент он сам мобилизует силы. И любая гиря покажется пушинкой. К универсиаде, которая пройдет в 2012 году в Казани, **Нина Спивакова** накачивает не только мускулы, но и мозг. Штудирует книги по психологии и успешно постигает весь курс дисциплин на факультете физической культуры и реабилитации УлГУ. А **Руслан** учится сразу на двух факультетах, осваивая физику и экономику.*



**стр.6**