

Силачи-интеллектуалы



Хрупкая девушка, выступающая в весовой категории до 58 кг, более двухсот раз поднимает гири, вес которой всего в три раза меньше

Один из видов спорта, в котором студенты УлГУ гордятся своими достижениями, – гиревой.

ее собственного. Три года назад Нина стала заниматься гиревым спортом. Пришла в него из карате – тренер сказал, что для силы удара нужно поработать с тяжестями. Уже через три месяца Нина заняла на областных соревнованиях по гиревому спорту первое место. Сегодня в активе студентки физической культуры и реабилитации УлГУ – победы и призовые места на региональных и всероссийских соревнованиях. Личные рекорды Спиваковой впечатляют – она 205 раз поднимает гири весом в 16 кг, 64 раза – 24-килограммовую. Кандидат в мастера спорта постоянно умножает достижения. Чтобы достигнуть ближайшей цели – звания мастера, Нине нужно поднять вес в 24 кг 100 раз. Задача на перспективу – выступить на международной универсиаде в Казани в 2012 году.

Вместе со Спиваковой в элите университетских гиревиков – Руслан Мамедалиев. И если для Нины силовой спорт – главное дело жизни, для Руслана – лишь одна из возможностей проявить себя. Тренируется спортсмен только перед соревнованиями, но при этом обходит конкурентов, которые постоянно изводят себя работой с тяжестями. По словам Руслана, секрет прост – его организм

знает, как мобилизовать силы в нужный момент. Своевременная мобилизация сил проявляется не только в спорте. Мамедалиев получает два высших образования: учится на инженерно-физическом факультете высоких технологий и на экономиста в Институте дополнительного образования УлГУ. Активист университетской профсоюзной организации долгое время возглавлял студсовет общежития. Помимо гиревого спорта занимается пауэрлифтингом, стрельбой, баскетболом. Но главным для себя считает занятия музыкой – Руслан играет на многих инструментах, занимается вокалом и выступает в коллективе "Созвездие".

Как видим, университетские мастера гиревого спорта опровергают известную поговорку "Сила есть – ума не надо". Физическое совершенствование – ничто без интеллекта и постоянного личного роста. Нина Спивакова недавно увлеклась психологией. Уверена, что эта



наука поможет ей достичь новых побед и в жизни, и на спортивной арене.

Ольга НИКОЛАЕВА.

Посвящение

Необычный кросс

устроили "старички" для "новобранцев" медицинского факультета УлГУ в день торжественного посвящения в студенты.

Декан медфака Василий Горбунов, заместитель декана по учебной и воспитательной работе Маргарита Авакова, председатель студенческого профкома Петр Офицеров поздравили первокурсников в корпусе №2 на Набережной Свяги.

- Сегодня 250 человек получают заветные студенческие билеты. Церемония посвящения – мероприятие традиционное, тем не менее всегда долгожданное и приятное. Хочу пожелать будущим врачам моральных и физических сил, они понадобятся в учебе и в работе, - сказал Василий Иванович.

После официальной части девушки и юноши попали под власть студенческого актива медфака. Старшекурсники вместо ежегодного "веревочного курса" предложили поучаствовать в фотокроссе с элементами "Дневного дозора". 11 заданий на пути от набережной до здания медицинского факультета и обратно – таковы условия игры, с которыми первокурсники справились блестяще. Ведь на финише ждали призы и студенческие билеты.

Татьяна КРАВЦОВА.



Ралли

Самые скоростные

Кубок губернатора Ульяновской области местные картингисты оставили дома.

Трасса регионального спортивного парка "Симбирский" принимала всероссийские соревнования по картингу на Кубок губернатора Ульяновской области. В минувший уик-энд прошли зачетные заезды в восьми классах финального этапа первенства Приволжского и Уральского федеральных округов. Гонки в Ульяновске завершили спортивный сезон.

Екатеринбурга, Нижнего Новгорода, Омска, Казани, Тюмени, Челябинска и других городов.

Юные ульяновские гонщики Ярослав Котманов, Егор Санин, Егор и Дмитрий Охотниковы выступали сразу в нескольких классах. В каждой гонке наши оказались в лидерах – мальчишкам пришлось неоднократно подниматься на подиум.



По мнению судьи республиканской категории свердловчанина Игоря Кравченко, ульяновский картодром стал местом притяжения для всех спортсменов-картингистов. Здесь удобно тренироваться, и организация соревнований заслуживает самой высокой оценки. Кубок главы региона является престижной наградой в спортивном мире – право обладания переходящим призом оспаривали сильнейшие картингисты Москвы, Санкт-Петербурга,

Трибуны поддерживали ребят, в парке собралось множество ульяновцев, многие



приехали семьями. Организаторы – Ульяновская федерация автоспорта, Департамент по физической культуре и спорту – подготовили болельщикам яркое шоу – трюки на мотоциклах, выступления мастеров боди-арта, мастер-классы по роликам и розыгрыш призов.

Но главным событием дня, несомненно, стала победа ульяновской команды "Симбирск-Картинг". Впервые в истории наши картингисты смогли оставить Кубок губернатора на родине, не уступив его сильным соперникам.

Спартакиада

А у нас во дворе...

Во всех районах Ульяновска пройдут дворцовые спартакиады.

Первым "отстрелялся" Заволжский район. Около десяти тысяч жителей левобережья приняли участие в соревнованиях по дворцовым видам спорта – футболу, баскетболу, волейболу, бадминтону, настольному теннису, шахматам. Завершилась череда местечковых турниров районной спартакиады в рамках проекта "Жители олимпийского города". Состязания носили характер отборочных – заключительным этапом акции станет городская праздничная спартакиада, где встретятся победители районных соревнований.

Летом во дворах Ульяновска появились детские и спортивные площадки, новый инвентарь. Более двадцати дворов уже готовы бороться за звание самого спортивного. Только шахматистов набралось около сорока команд. До середины октября каждый район должен провести свою спартакиаду. В целом проект "Жители олимпийского города" рассчитан на два года и предусматривает множество мероприятий спортивного, культурного и военно-патриотического характера.



Подготовил Евгений НИКОЛАЕВ.