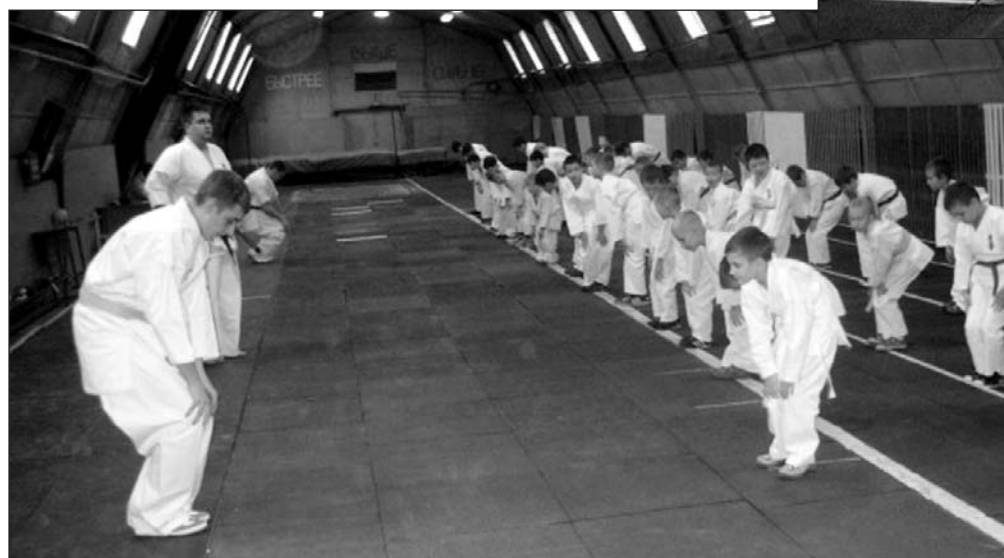


# Сила - в уме и воле

**В**ОСТОЧНЫЕ единоборства славятся тем, что создают своим ученикам особую окружающую среду для развития. Если эта цель достигнута, то каждому находится место, где он может тренироваться и повышать свой уровень. Именно поэтому клуб "Профи" проводит соревнования по общей физической подготовке своих воспитанников (последние прошли в минувшие выходные) - ребята по очереди выполняют определенный комплекс заданий: бег, прыжки, упражнения на пресс, растяжку. Результаты сдачи нормативов позволяют тренерам оценить уровень физических возможностей каждого и составить программу тренировок.

Клуб "Профи" объединяет около 150 спортсменов всех возрастов - от малышей до ветеранов. По словам исполнительного директора Федерации Ашихара-каратэ Ульяновской области Александра Богатова, каратэ вновь переживает всплеск интереса. Федерация старается популяризировать свое направление - показательные выступления каратистов на городских праздниках привлекают мальчишек и девчонок. Дети приходят на первые тренировки, потому что этот вид спорта кажется им красивым. И лишь потом понимают, что каратэ, как и любая разновидность восточных единоборств, это философия. Остаются самые сильные, причём не только физически.

- Человек так устроен, что его всегда тянет к соблазнам, - говорит Александр. - Каратэ помогает преодолеть слабости, быть сдержанным, выбрать свою цель и идти к ней, отбрасывая ненужное. Это хорошая школа. Тот, кто добивается успехов в спорте, найдет выход из любой жизненной ситуации.



## Клуб каратэ "Профи" ежегодно вписывает новые победы в спортивную историю региона.

Александр - мастер спорта, чемпион Европы, "серебряный" призер чемпионата мира - не единственный титулованный спортсмен клуба. Только за последние года два воспитанники "Профи" привезли не одну награду с европейских и мировых турниров.

Двенадцать лет в этом виде спорта главный тренер "Профи" Василий Салманов. Мастер спорта международного класса, выпускник техникума олимпийского резерва завоевал первую солидную награду в 14 лет - выиграл серебро первенства Старого Света. С тех пор копилка медалей постоянно пополняется. Чемпион России, чемпион Европы, вице-чемпион мира прошел отбор на Кубок мира, который состоится в следующем году в Казахстане, и усиленно готовится к соревнованиям. Но важнее заботы о собственных успехах для Салманова подготовка воспитанников - через месяц первенство России. Оно станет пропуском на аналогичные соревнования планеты.

- Наша задача - не столько совершенствовать физическую форму ребят, сколько закалять их дух, -

делится основами своей методики тренер. - Принцип каратэ - победа над собой: над страхами, слабостями, над тем, что казалось невозможным. Обучая борьбе, мы объясняем детям, что победа достигается не с помощью кулаков, а с помощью силы воли и мудрости.

Салманов собственным примером показывает, как важно спортсмену заботиться не только о "физике", - получает высшее образование. В каратэ учитель - образец, и личность тренера



играет очень большую роль. Осознавая эту ответственность, Василий и его коллеги уделяют большое внимание интеллектуальному и духовному развитию. Не в обиду представителям других видов спорта, каратисты не похожи на спортсменов в нашем привычном представлении, и вести с ними беседы - одно удовольствие.

Когда-то, покоренный судьбой Масутацу Оямы, одного из основоположников кёкусинкай, пришел в каратэ Дмитрий Лупан. Сегодня он чемпион Ульяновской области, призер Всероссийских юношеских игр. А маленький Илюша Свищевский захотел надеть кимоно по примеру брата Ивана. Илья - самый младший воспитанник клуба, ему всего четыре года. На соревнованиях по физической подготовке он получил свой первый диплом..

Ольга НИКОЛАЕВА.

### Хоккей с мячом

## Тряхнули стариной

**В спорткомплексе "Лидер" прошел товарищеский матч звезд советского и мирового хоккея с мячом с нашей "Волгой".**

Поединок был посвящен юбилею одного из самых ярких мастеров отечественного бенди, уроженца Ульяновска Ирика Фасхутдинова, которому исполнилось 50 лет.

Перед началом матча ульяновский хоккеист и тренер Анатолий Рушкин вручил юбиляру игровую майку "Волги" с номером 11. Это стало своеобразным дежавю: 32 года назад перед одним из матчей, завершивший карьеру игрока Рушкин вручил свою майку 18-летнему пареньку Фасхутдинову.

Ветеранам сделали скидку на возраст - таймы проводились не по 45, а по 30 минут. Игра завершилась с сверхрезультативным, но ничейным счетом - 12:12. Причем большая часть голов пришлось на второй тайм - после первого счет был всего 3:3. Юбиляр в первом тайме сыграл за "Волгу" и отметился голевым пасом, а во второй половине матча вышел уже в составе сборной СССР и забил два мяча. Также дубль оформил Рамис Хабибуллин. По разу отличились Николай Афанасенко, Николай Соловьев, Александр Мясников, Александр Некрасов, Олег Минаев, Виктор Ляшко, Александр Кулаев и Сергей Ключников. Самыми же результативными в этот день оказались Георгий Канарейкин и Сергей Евдокимов: форвард сборной СССР радовался забитым мячам семь раз, а нынешний наставник ульяновской "Волги-2" отметился пятью голами.

### Победа

## Донец прошёл отбор

На розыгрыш Кубка страны по плаванию на "короткой" воде в волгоградском бассейне "Искра" собралось около 500 российских пловцов, представлявших 50 регионов России. Они сражались не только за награды национальных кубковых соревнований, но и за путевки на чемпионат Европы на "короткой" воде, который пройдет 25-28 ноября в Голландии. Разыгрывалось и право выступить в Объединенных Арабских Эмиратах на чемпионате мира в декабре.

В торжественной церемонии открытия розыгрыша Кубка России приняли участие звезды отечественного и мирового плавания - четырехкратный олимпийский чемпион, прези-



дент Всероссийской федерации плавания Владимир Сальников, государственный тренер по плаванию Виктор Авдиенко, трехкрат-

**Наш земляк Станислав Донец стал победителем Кубка России.**

ный олимпийский чемпион по плаванию Евгений Садовый.

В стартовый день турнира было разыграно семь комплектов медалей. Одну из чемпионских наград завоевал димитровградец Станислав Донец, первенствовавший на 50-метровке на спине. Проплыв эту дистанцию с результатом 23,7 секунды, ученик заслуженного тренера России Юрия Райхмана опередил финишировавшего вторым Сергея Макова из сборной Омской области на 0,14 секунды, а завоевавшего бронзу Виталия Борисова из команды Пензенской области на 0,26 секунды. При этом чемпион Европы, действующий рекордсмен Европы и России Станислав Донец выполнил отборочный норматив для участия в чемпионатах мира и Европы-2010.

### Бокс

## Сильнейшие из сильнейших



**В Ульяновске пройдет открытый турнир по боксу на призы губернатора.**

Соревнования, получившие название "Турнир сильнейших", стартуют сегодня. На протяжении 13 лет эти состязания включаются в ежегодный календарь всероссийских турниров. Каждый год в Ульяновск приезжают более 100 сильнейших боксеров из всех субъектов Российской Федерации.

Как отмечает директор департамента физической культуры и спорта региона Владимир

Лазарев, "Турнир сильнейших" завоевал большую популярность среди спортсменов: "Эти соревнования стали своеобразным смотром подготовки и конечным этапом отбора молодых боксеров для участия в Кубке страны".

В рамках турнира будет разыграно 11 комплектов медалей в 11 весовых категориях среди юношей.

Подготовил Евгений НИКОЛАЕВ.