

Юмор и здоровье

Сегодня стартует Межрегиональный кубок КВН "Веселые! Удачливые! Здоровые!"



В пресс-центре Департамента массовых коммуникаций Ульяновской области прошла пресс-конференция с участием директора Департамента по молодежной политике Ульяновской области Сергея Терехина, заместителя секретаря Регионального политсовета партии "Единая Россия" Ростислава Эдварса и ректора Ульяновского госуниверситета Бориса Костишко.

Темой разговора стало проведение в Ульяновске Межрегионального кубка КВН "Веселые! Удачливые! Здоровые!", организованного в рамках проекта партии "Единая Россия" "Россия: мы должны жить долго!". Сегодня студенты вузов Приволжского федерального округа приедут в наш город. Два дня с ними будут работать жюри и специалисты кавээнзовского движения. Решающая игра состоится 13 марта в Большом зале Ленинского мемориала. На сцену выйдут семь сборных разных субъектов ПФО. По-

бедители отправятся в Воронеж на Всероссийский студенческий форум, посвященный здоровому образу жизни.

Борис Костишко рассказал, почему именно УлГУ доверена честь принимать столь солидный турнир веселых и находчивых. Университет активно способствует продвижению идей здоровья. Ежегодно вуз вводит в эксплуатацию новые спортивные объекты, участвует в крупных тематических программах, в том числе совместно с Лигой здоровья нации.

По словам организаторов, главный колорит предстоящего события – в соединении юмора, молодости и здорового образа жизни под эгидой популярной игры КВН. Ростислав Эдварс выразил надежду, что, благодаря таким проектам, стремление быть здоровым станет таким же модным у молодежи, как увлечение КВН.

Ольга АПРЕЛЬСКАЯ.

Профилактика

Барьер для вирусов



Студенты УлГУ освоили простую и действенную методику оздоровления.

никновения в организм необходимо от четырех до восьми часов, и, если успеть вовремя устранить их с помощью промывания, болезнь просто не разовьется.

Программа уже продемонстрировала положительные результаты массовой профилактики гриппа и ОРВИ. Согласно независимой оценке, у наблюдаемых, проводящих профилактические процедуры, заболеваемость снизилась в три раза. Именно поэтому в этом году проект

В УЛЬЯНОВСКОМ госуниверситете прошла встреча студентов и преподавателей медицинского факультета с координатором программы "Промывание носа – барьер для вирусов" Иваном Кирилиным. Программа реализуется под руководством общероссийской общественной организации "Лига здоровья нации" и направлена на профилактику ОРВИ и гриппа, а также защиту от неблагоприятных факторов окружающей среды.

Гостя из Москвы принимали директор Института медицины, экологии и физической культуры УлГУ Владимир Мидленко и декан медицинского факультета УлГУ Василий Горбунов. Иван Кирилин рассказал студентам о наиболее частых причинах заболеваний носоглотки, традиционных методах лечения ОРВИ, гриппа, отита, синусита, представил оригинальную методику профилактики сезонных заболеваний и дал мастер-класс по ее применению.

Мало кто знает, что снизить заболеваемость гриппом и ОРВИ помогает такая простая и доступная гигиеническая процедура, как промывание носа. Однако, чтобы принести организму пользу, а не вред, ее следует выполнять правильно. Этому и учат координаторы программы.

Статистика показывает, что человек болеет ОРВИ и гриппом два-три раза в год, и каждый раз может заразить еще 2000 человек. Заражение происходит именно через носоглотку. В носу задерживается до 90% взвешенных в воздухе веществ. Промывание освобождает слизистую от этих налетов и накоплений. Вирусам и бактериям для про-



по популяризации методики приобрел статус всероссийского, получив поддержку региональных министерств здравоохранения и социального развития. Ожидается, что в профилактическом марафоне примут участие 35 крупнейших городов РФ, и Ульяновск стал одним из первых.

Университет давно и успешно сотрудничает с Лигой здоровья нации. Ученые-медики УлГУ ежегодно участвуют в форумах организации, представляя свои разработки, перенимают передовой опыт. Вуз помогает Лиге в реализации проекта, направленного на борьбу с курением. Многие специалисты университета, начиная с ректора, являются членами этого общественного движения.

Петр ИВАНОВ.

Успех

Впереди универсиада?

Студентка УлГУ Екатерина Скородумова стала "бронзовым" призером чемпионата России по спортивной гимнастике.

Катя завоевала бронзу в составе сборной команды Приволжского федерального округа, куда кроме нее вошли еще две ульяновские спортсменки – Алёна Полян и Дарья Лаврушина. Три последних года волжанам не удавалось подняться на пьедестал почета. На этот раз девушки до последнего боролись за третье место с командой Санкт-Петербурга, в которой было много представительниц сборной России, и оказались сильнее. Екатерина Скородумова внесла в этот результат весомый вклад, успешно выступив на брусьях, бревне и в вольных упражнениях.

Чемпионат проходил в Пензе. Помимо прочих, гимнастов судила олимпийская чемпионка Елена Замолодчикова. По итогам чемпионата России Алёна Полян и Екатерина Скородумова названы кандидатами в сборную РФ, которая выступит на Всемирной универсиаде в Китае. В списке – 15 гимнасток, по итогам сборов для участия в международных студенческих соревнованиях будут отобраны пять спортсменов.

Яна СУРСКАЯ.



Объявление

31 марта, в 14.00, в актовом зале (корп. № 4 на Набережной р. Свяги) состоится КОНФЕРЕНЦИЯ научно-педагогических работников, представителей других категорий работников и обучающихся Ульяновского государственного университета.

Повестка дня:

1. **Выборы нового состава ученого совета УлГУ.**
2. **Утверждение Коллективного договора УлГУ на 2011-2013 гг.**

Комиссия по организации конференции.