

Профилактика

Предупредить легче, чем лечить



24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Заблеваемость туберкулезом среди ВИЧ-инфицированных в Ульяновской области в 2001-2010 годах выросла с 168,1 до 1531,6 на 100 тысяч населения и в 25 раз превышает такую среди ВИЧ-негативных. Доля впервые выявленных пациентов с сочетанной инфекцией среди всех впервые выявленных больных туберкулезом выросла с 0,5% до 16,5%, то есть в 33 раза.

Известно, что СПИД и туберкулез могут сочетаться в двух вариантах:

- туберкулез у больных СПИДом и ВИЧ-инфицированных;
- СПИД и ВИЧ-инфицированность у больных туберкулезом на любом этапе развития болезни: у излечившихся, при обострении процесса и в активной фазе туберкулеза. У ВИЧ-инфицированных туберкулез развивается реже, чем наоборот.

Основным путем передачи ВИЧ-инфекции в России является парентеральный при введении наркотиков (70%), но за последние годы доля заразившихся половым путем (до 30%) постепенно увеличивается. Поэтому кроме наркоманов в группу повышенного риска заболевания входят лица гомосексуальной ориентации. Известны случаи внутриутробного заражения плода от ВИЧ-инфицированной матери.

Стадийность течения ВИЧ-инфекции зависит от того, насколько глубоко вирус иммунодефицита поражает клеточный иммунитет больного. Клинические проявления и течение туберкулеза имеют свои особенности в зависимости от ста-

дии течения ВИЧ-инфекции. При начальной в более половине случаев возможно бессимптомное вирусносительство, когда при обследовании выявляют положительную ВИЧ-реакцию, но люди ведут активный образ жизни и не предъявляют жалоб.

При лечении больных туберкулезом и ВИЧ-инфекцией необходимо назначение противотуберкулезных и антиретровирусных препаратов. Противотуберкулезное лечение проводится по общим правилам с назначением не только противотуберкулезных препаратов, но и средств патогенетической терапии. В последние годы все шире применяется методика так называемой интенсивной антиретровирусной терапии, направленной на подавление активности ретровирусов, возбудителей ВИЧ-инфекции. Количество антиретровирусных средств с каждым годом возрастает, их эффективность повышается.

Эффективность лечения туберкулеза также зависит от стадии ВИЧ-инфекции. При начальных стадиях она практически не отличается от результатов лечения у ВИЧ-негативных пациентов. В поздних стадиях - результативность значительно ниже, чаще наблюдается непереносимость противотуберкулезных препаратов и устойчивость к ним возбудителя туберкулеза, отмечается высокая частота рецидивов.

Профилактика ВИЧ-инфекции зависит от путей ее передачи. Для наркоманов - это прежде всего отказ от употребления наркотиков или использование одноразовых шприцев. Группо-



вым использованием шприцев наркоманы передают друг другу не только ВИЧ-инфекцию, но и другие заболевания, например гепатиты. Методом профилактики при половом пути заражения является использование презервативов, хотя и это не гарантирует полную безопасность.

В ограниченном по объему сообщении невозможно отразить все аспекты сложнейшей медико-социальной проблемы: ВИЧ-инфекции и туберкулеза, особенно при их сочетании. Но остается неизменным основной медицинский принцип: БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!

Анатолий МОЛОДЦОВ,
доктор медицинских наук,
профессор кафедры
факультетской терапии УлГУ,
заслуженный врач РФ.

ЗАБОЛЕВАНИЕ, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, стало в настоящее время одной из главных угроз здоровью населения Земли. Впервые обнаруженное в странах южнее Сахары в середине XX века, оно в большей или меньшей мере поразило все страны современного мира. Лица, инфицированные одновременно ВИЧ и туберкулезом, подвержены особенно высокому риску: у них ежегодная вероятность развития туберкулеза равна 5-10%, в то время как среди населения в целом на протяжении всей жизни она не превышает 10%. Объединяясь, два тяжелых заболевания усугубляют друг друга и ускоряют гибель больного.

В России ВИЧ-инфекцию начали регистрировать с 1987 года. Тогда же была создана система эпиднадзора за ВИЧ-инфекцией. В нашей области с 1987 по 1999 годы было зарегистрировано 42 пациента - значительно меньше, чем в соседних регионах. Но уже в 2000 году выявлено более двух тысяч больных с ВИЧ-инфекцией. На сегодняшний день регион входит в десятку самых неблагополучных территорий России по количеству ежегодно выявляемых пациентов с ВИЧ-инфекцией и СПИДом. За последние десять лет зарегистрировано более 10,5 тысячи ВИЧ-инфицированных, в том числе 106 детей. В самой тяжелой стадии - 1302 пациента. Из общего количества больных более двух тысяч, в том числе пять детей, умерли.

Наряду с ростом числа ВИЧ-инфицированных в России и Ульяновской области увеличивается число больных, выявляемых на поздних стадиях болезни.

Высокая смертность ВИЧ-инфицированных обусловлена тем, что вирус поражает иммунную систему, в результате чего организм становится беззащитным перед другими инфекциями, в том числе перед туберкулезом. Из общего числа пациентов с ВИЧ-инфекцией у 1103 выявлен туберкулез, более 400 из них уже умерли.

Конференция

Новации медицины



Конференция "Академия неврологии и инсульта" организована министерством здравоохранения региона совместно с Ульяновским государственным университетом. В мероприятии примут участие директор НИИ неврологии РАМН, академик РАМН Зинаида Суслина, заместитель директора Научного центра неврологии РАМН профессор Михаил Пирадов, заместитель директора по научной и лечебной работе НЦ неврологии РАМН про-

фессор Маринэ Танашян и другие ведущие специалисты РФ и регионов Приволжского федерального округа.

Ученые и специалисты практического здравоохранения рассмотрят новые подходы в нейро-реабилитации, достижения и перспективы развития неврологии, современные технологии лечения тяжелых форм инсульта, методы антиромботической терапии. Участники конференции посетят региональный сосудистый центр и центр мониторинга артериального давления.

Самое активное участие в конференции примут специалисты кафедры неврологии, нейрохирургии, физиотерапии и лечебной физкультуры УлГУ. Семь лет назад при кафедре был создан региональный научно-практический

центр "Инсульт и артериальная гипертензия". Он является филиалом Научного центра по изучению инсульта Минздравсоцразвития России при НЦ неврологии РАМН и осуществляет свою работу в рамках реализации Федеральной целевой программы "Профилактика и лечение артериальной гипертензии в Российской Федерации".

Эпидемиология сосудистых заболеваний в Ульяновске изучается совместно с лабораторией эпидемиологии и профилактики заболеваний нервной системы НЦ неврологии РАМН. В соответствии с принятыми стандартами оценка ситуации в регионе проводится на основании данных обследования всех случаев инсульта. По результатам исследования сотрудниками кафедры защищено несколько

Сегодня в Ульяновске откроется межрегиональный форум, посвященный проблемам неврологии.

кандидатских диссертаций в НЦ неврологии РАМН.

В области создается проект, инициированный неврологами УлГУ. Он направлен на разработку и внедрение распределенной экспертной системы, предназначенной для борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Эта разработка получила высокую оценку в научном сообществе России и была удостоена золотой медали на Женевском салоне новых технологий.

Яна СУРСКАЯ.

Ульяновский госуниверситет

Поздравляем

с днем рождения

проректора по качеству и новым технологиям образования

Сергея Борисовича БАКЛАНОВА.

Желаем крепкого здоровья, счастья и отличного настроения!

**Ректорат,
ученый совет, профком УлГУ.**

с юбилеем

библиотекаря
медицинского
колледжа

**Веру Петровну
САЛОВУ.**

Желаем крепкого здоровья, благополучия, любви.

**Коллектив НБ
УлГУ.**

с днем рождения

генерального директора
промышленного предприятия
железнодорожного транспорта

**Вячеслава Аркадьевича
ГОРОДИЛОВА.**

Желаем крепкого здоровья, благополучия и успехов.

**Ректорат,
Попечительский совет УлГУ.**

Музыкальное училище УлГУ им. Г.И. Шадриной
19 марта, 17.00

концертный зал музыкального училища (ул. Гимова, 1)

КОНЦЕРТ

Олег Демидов
(народное пение, бас)

класс преподавателя, заслуженного деятеля искусств
Башкирии, профессора **Е.С.Тейтельмана.**

В программе: русские народные песни,
произведения композиторов России.

**В концерте принимает участие ансамбль "Симбирочка":
В.Кайманов (балалайка), Е.Силова (баян), Н.Кайманова**
(домра бас).

**Солисты:
лауреат всероссийского конкурса О.Бердяева (аккордеон);
Р.Айметдинов (баритон); Е.Горелова, М.Гричук, Т.Уресте-
това, Н.Моисеева (сопрано).**

Вход свободный.



Приглашает всех желающих усовершенствовать навыки работы на компьютере.

Общеобразовательные программы:

- Компьютерная графика (80 часов)
- Офисные технологии (60 часов)
- Компьютерная школа (96 часов)
- Программирование (Delphi, Visual C++) (60 часов)

Программы

- мастер-классов:
• Web-мастер (80 часов)
- Программирование (Delphi, Visual C++) (100 часов)
- Flash-анимация (60 часов)
- 1С: Предприятие (30 часов)

По окончании обучения выдается сертификат УлГУ.

**Адрес:
432063, г. Ульяновск,
ул. 12 Сентября,
д. 9а, каб. № 208.
Телефон/факс
(8422) 32-84-66.
E-mail: cio@ulsu.ru.**