

Экстремалы

# Супермены

## Чемпионат УлГУ по гиревому спорту собрал главных силачей университета.

В течение двух дней в новом физкультурно-оздоровительном комплексе УлГУ самые сильные студенты доказывали – человеческим возможностям нет предела. Те, кому еще совсем недавно пудовая гиря казалась неподъемным грузом, подкидывали ее как пушинку. "Герои" признаются – своими быстрыми успехами они обязаны, в первую очередь, тренеру Николаю Ларину. Настоящий фанат своего дела, Николай Дмитриевич помогает каждому поверить в свои возможности и добиться рекордов. При этом он крайне трепетно относится к своим воспитанникам, сводя на нет любой риск для их здоровья.

- Гиревой спорт хорош тем, что приобщиться к нему можно в любом возрасте, - рассказывает студентка факультета культуры и искусства УлГУ Дарья Истомина. - При всей кажущейся экстремальности, это спорт практически для каждого. Я пришла на первую тренировку, не имея особой физической подготовки. Просто стало интересно – смогу ли? Впервые взяла в руки гирю и после инструктажа достаточно легко с ней справилась.

Даша – одна из победительниц университетских соревнований. За год тренировок она покорила норматив второго разряда – поднимает 16-килограммовую гирю 70 раз. Пудовая гиря считается женской, мужчины тягают 24 килограмма. Но такая "дискриминация по половому признаку" касается только девчонок-новичков. После года-полутора успешных тренировок и дамы переходят на мужской снаряд.

Вместе с Дарьей готовятся взять новый вес Ирина Очкина и Римма Митрофанова, будущие



финансисты. Они также стали лучшими на вузовском турнире. Римма шутит, что своими успехами в гиревом спорте обязана сельскому происхождению – с детства привыкла к физическому труду. Уже на первой тренировке Митрофанова подняла десятикилограммовую гирю 110 раз. Теперь 90 раз поднимает 16-килограммовую.

Все девушки – призеры областной универсиады. Они уверены, что главные их успехи не за горами – в этом виде спорта "карьеру" делают быстро. И все же признаются, что медали и нормативы – не главный стимул. Чувствовать себя настоящими суперменами – это ли не круто?!

- Стремимся доказать, что человек способен на многое. Приходит спортивный азарт – а что еще мне под силу? Удивляемся сами и удивляем других.

Ольга НИКОЛАЕВА.



# И супервумен

Инициатива

# Добровольцы

## Студенческий отряд спасателей появился в Ульяновском госуниверситете.



тационная комиссия Ульяновской области. В ее состав вошли начальник Пожарно-спасательного центра Александр Бондарь, начальник городской Поисково-спасательной службы Валерий Алтухов, спасатели от-

сателем. В их числе – Евгений Юсупов из Казахстана. Он серьезно относится к работе, планирует в дальнейшем повышать квалификацию и, может быть, "дослужиться" до спасателя международного класса. Возглавил отряд студент четвертого курса ИФФВТ Александр Трушкин. Совсем скоро совместно с городской поисково-спасательной службой студенты планируют принять участие в показательных учениях.

Ника БОРИСОВА.

Более сорока студентов разных курсов специальности "Защита в чрезвычайных ситуациях" на днях прошли аттестацию и получили право работать спасателями. Ребята сами проявили инициативу собрать отряд, и будущие коллеги из МЧС и пожарной службы откликнулись на идею. Почти все нужные знания и навыки студенты уже получили в процессе обучения, специалисты представили добровольцам дополнительный материал, необходимый для прохождения аттестации. Экзамен принимала территориальная аттес-

рядов МЧС. Ребятам пришлось отвечать на вопросы, связанные с различными аспектами деятельности спасателей – пожарной подготовкой, медициной и психологией, работой с техникой и оборудованием.

В отряде семь представительниц прекрасного пола. А среди юношей есть те, кто уже имеет опыт работы спа-



Успех

# Надежда региона



## Студентка УлГУ Алина Этокова показала хорошие результаты на чемпионате Российского спортивного студенческого союза по конькобежному спорту.

Седовой, - главная надежда региона. Алина уже станови-

Алина – единственная в команде имеет звание кандидата в мастера спорта. Турнир на призы легенды конькобежного спорта Валерия Муратова проводится с середины 70-х годов и собирает сотни сильнейших спортсменов. В последние годы соревнования приобрели статус международных.

Петр ИВАНОВ.

Спортсменка из Ульяновска заняла на всероссийских соревнованиях пятое место. По мнению специалистов по данному виду спорта, этот результат можно назвать блестящим, учитывая, что наш город не имеет сильной конькобежной школы. Студентка факультета управления, воспитанница тренера Елены Ульяновской области.

лась призером окружных состязаний, успешно на уровне страны сдает мощный стимул для дальнейшего роста. Ее цель – стать мастером спорта.

Впереди у Алины – соревнования на призы Валерия Муратова в подмосковной Коломне, куда она отправится в составе сборной Ульяновской области.

# Ульяновский госуниверситет

Поздравляем

с днем рождения

заместителя директора Института экономики и бизнеса

**Ирину Борисовну РОМАНОВУ,**

доцента кафедры педагогики профессионального образования и социальной деятельности ФГНИСТ

**Маргариту Анатольевну КОВАРДАКОВУ.**

Желаем крепкого здоровья, счастья и отличного настроения!

Ректорат, ученый совет, профком УлГУ.

Музыкальное училище УлГУ имени Г.Л.Шадриной

27 марта, 18.00

зал Ульяновской областной филармонии (пл. Ленина, 6)

ОТЧЕТНЫЙ КОНЦЕРТ

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ "МУЗЫКАЛЬНОЕ ИСКУССТВО ЭСТРАДЫ"

В концерте принимают участие:

- учащиеся музыкального училища
- класс преподавателей: П.В.Гришина, С.А.Павлова, Н.А.Игоиной, В.В.Христофоровой
- вокальный ансамбль - руководитель Виктория Христофорова
- джазовый ансамбль - руководитель Павел Гришин
- эстрадный оркестр - руководитель заслуженный работник культуры РФ Олег Зисер

В программе: эстрадно-джазовые произведения XX века

Справки по тел.: 44-19-98, 44-18-68



Приглашает всех желающих усовершенствовать навыки работы на компьютере.

Общеобразовательные программы:

- Компьютерная графика (80 часов)
- Офисные технологии (60 часов)
- Компьютерная школа (96 часов)

Программирование (Delphi, Visual C++) (60 часов)

Программы

мастер-классов:

- Web-мастер (80 часов)
- Программирование (Delphi, Visual C++) (100 часов)
- Flash-анимация (60 часов)
- 1С: Предприятие (30 часов)

По окончании обучения выдается сертификат УлГУ. Адрес: 432063, г. Ульяновск, ул. 12 Сентября, д. 9а, каб. № 208. Телефон/факс (8422) 32-84-66. E-mail: cio@ulsu.ru.