

Будьте здоровы!

# Клуб здоровья

Физкультурно-оздоровительный комплекс УлГУ "Аквалуб" превратился в настоящий центр здорового образа жизни и отдыха. Теперь здесь можно не только поплавать, но и опробовать различные оздоровительные и спортивные технологии.



**В** НОВОМ университетском бассейне каждый уголок преподносит сюрпризы поклонникам здорового образа жизни и активного досуга. В последнее время в ФОКе появились новое оборудование, инвентарь, оснащены помещения для полезных процедур и приятного релакса. Теперь в буквальном смысле: направо пойдешь – здоровье обретишь, налево пойдешь – отдых найдешь.

Ультрамариновые дорожки бассейна дарят заряд бодрости любителям плавания всех возрастов. Вода в университетском

ФОКе очищается по уникальной технологии – с использованием озона, без хлорирования. Тренажерный зал, расположившийся на втором этаже, оборудован самой современной техникой – здесь можно пошагать на беговой дорожке, покрутить педали велотренажера, подкачать мускулы на эллипсоиде. Тренажеры дают возможность не только обрести физическую форму, но и проверить состояние здоровья – они оснащены специальными программами для оценки работы сердечно-сосудистой системы и других показателей. Массажный кабинет предлагает различные виды мануальной терапии, в том числе профилактику и лечение различных заболеваний в массажном кресле. Настоящее чудо – популярная сейчас инфракрасная сау-

на. Ее особые нагреватели называют "лучами жизни". Считается, что они неза-

менимы для тех, кто хочет быть красивым, помогают эффективно очистить организм от шлаков, сбросить лишний вес, вылечить простуду и другие недуги и просто получить удовольствие.

Устали от физических нагрузок? Пора отдохнуть в комнате отдыха, где создана особая атмосфера, настраивающая на отдых и душу, и тело. А еще в "Аквалубе" можно освоить мастерство бильярда.

**Яна СУРСКАЯ.**

## О самом главном

Ульяновский госуниверситет внес свою лепту в проведение международной акции.

Вуз поддержал социально-профилактический проект "Долголетие и здоровье", приуроченный к Всемирному дню здоровья. 7 апреля на терри-



тории университетского городка на набережной Свяижи работали площадки здоровья. Под руководством опытных врачей всем желающим представилась возможность измерить артериальное давление, жизненную емкость легких, рост, вес, частоту сердечных сокращений. Вызвали интерес ульяновцев и профилактические беседы, консультации медиков. Возле второго корпуса была организована работа передвижного флюорографа.

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля. В 1948 году в этот день была создана Всемирная организация здравоохранения. За время, прошедшее с того исторического момента, 191 государство мира пополнило ряды членов ВОЗ. Мероприятия, приуроченные к 7 апреля, проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам и проходит под разными девизами. Лозунг этого года: "Хорошее здоровье прибавляет жизни годам".

**Ника БОРИСОВА.**

# Ульяновский госуниверситет



**LC INTERLINGUA**  
Международный Лингвистический Центр  
Института международных отношений  
Ульяновского государственного университета  
приглашает на курсы

**АНГЛИЙСКОГО,  
ИСПАНСКОГО,  
ИТАЛЬЯНСКОГО  
и французского  
ЯЗЫКОВ**

- Занятия проводятся высококвалифицированными преподавателями УлГУ по следующим программам:
- **Иностраный язык для делового общения**
  - **«Репетитор» - подготовка к ЕГЭ по иностранному языку для поступающих в УлГУ**
  - **Подготовка к международным экзаменам**

Центральное отделение  
Адрес:  
ул. 12 Сентября, 9а  
тел.: 32-43-22, 41-00-03  
с 13.00 до 18.00



Заволжское отделение  
Адрес:  
Бульвар Львовский, 5  
тел. 51-58-88  
с 13.00 до 18.00

## Институт международных отношений

приглашает на курсы:

- разговорный англ., немец. (в объеме 50 ч.);
- деловая переписка (англ., немец., итальян., в объеме 50 ч.);
- иностранный язык для выезжающих за границу (англ., немец., в объеме 50 ч.);
- письменный перевод (англ., немец., в объеме 50 ч.);
- экономический перевод (англ., в объеме 50 ч.);
- финансовый перевод (англ., в объеме 50 ч.);
- юридический перевод (англ., немец., в объеме 50 ч.);
- перевод деловых документов (англ., немец., в объеме 50 ч.);
- англ., немец. языки для начинающих (в объеме 100 ч.);
- иностранный язык для международного туризма и гостиничного бизнеса (англ., франц., в объеме 50 и 100 ч.);
- гид-переводчик (англ., немец., в объеме 50 ч.).

По окончании курса выдается сертификат УлГУ государственного образца.

Курсы формируются в течение всего учебного года.

Учебные занятия проводятся ведущими преподавателями университета.

Адрес: Университетская набережная, учебный корпус №1, кабинет 410.

Контактный телефон 32-20-23, Марат Исхандаревич Валеев.

### Отдел по социальной работе информирует Внимание преподавателей и сотрудников УлГУ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ санаторного типа круглогодичного действия "ПЕРВОЦВЕТ" (г. Ульяновск, б-р Киевский, 1а) с апреля по декабрь (исключая летние месяцы) ПРЕДЛАГАЕТ ПУТЕВКИ на 21 день.

Приобретение путевок производится полностью за счет средств министерства здравоохранения Ульяновской области.

Возраст детей от 7 до 15 лет.

Желающие должны подать заявление, справку для получения путевки в отдел по социальной работе.

Для приобретения путевок в летние детские оздоровительные лагеря Ульяновской области необходимо срочно подать документы (заявление, копию свидетельства о рождении ребенка, копию паспорта одного из родителей, справку из школы) в отдел по социальной работе. Возраст детей от 7 до 14 лет.

В 2012 году сумма компенсации министерства образования Ульяновской области на приобретение путевки ориентировочно составит 8722,4 руб.

Адрес: ул. Л.Толстого, 42, каб.49. Тел. 41-27-68.

приглашает на КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ

к ЭКЗАМЕНАМ, проводимым на базе УлГУ (не ЕГЭ).

Занятия ведутся по программам вступительных экзаменов.

Телефон 8 (8422) 412-817.

Адрес: ул. Л.Толстого, 42, каб. 22.

