

Экстрим

Морж – звание пожизненное

Активисты движения моржей УлГУ организовали второй чемпионат области по зимнему спортивному плаванию.



СПЕЦИАЛЬНО к турниру расширили прорубь на Свяге: длина 12,5м ширина 2,5м. Заплывы начались с 25-метровой дистанции вольным стилем. Первыми стартовали женщины, затем мужчины. Вода кипела под мощными гребками пловцов. Старт на 50 и 100 метров уже потребовал не только смелости и выносливости, но и спортивной подготовки. Азарта добавляла горячая поддержка болельщиков.

Некоторые спортсмены стартовали несколько раз. Александру Комарову покорились три расстояния – 25, 50, 200 метров. Елена Семёнова плыла двадцатипяти- и пятидесятиметровку, а затем заявила на 200+ – это значило, что после преодоления дистанции в две сотни метров она могла продолжить заплыв. В результате был установлен рекорд области для женщин – 300 м за 13 минут. Декан факультета физической культуры и реабилитации УлГУ Владимир Вальцев проплыл 50 м вольным стилем и занял первое место в своей возрастной категории. Павел Зимин, один из ветеранов местного холодного плавания, совершил марафонский заплыв. Тринадцать с небольшим минут ему понадобилось, чтобы преодолеть 500 м.

Ульяновские моржи назвали место дислокации своего клуба – берег Свяги близ университетского городка – "Территорией добра". Поклонники экстрима разработали кодекс, где закрепили не только спортивные, но и моральные нормы любителей зимнего закаливания. Согласно кодексу моржом считается человек, искупавшийся в проруби хоть один раз в жизни (это звание присваивается навечно), сторонник здорового образа жизни. Морж должен помнить, что излишества во всем вредны, даже в спорте, главный рекорд – это долголетие.

Пётр ИВАНОВ.

Увлечение

Волшебство под силу каждому

Искусство жонглирования может стать одним из видов психотерапии.

В креативном бизнес-пространстве "Квартал" прошел мастер-класс по контактному жонглированию. Необычному искусству всех желающих обучал Павел Абрамов. Для творческого урока организаторы специально привезли в "Квартал" 25 комплектов туристических пенных ковриков и спальных мешков, которые позволили создать непринужденную атмосферу и соблюсти технику безопасности.

Каждый пришедший на мастер-класс получил акриловый шар и мог научиться жонглированию под управлением опытного ведущего. Павел и сам освоил технику совсем недавно – полгода назад, но уже сумел достичь уровня мастерства, дающего право обучать других. Мастер уверен, что это помогает развивать мелкую моторику рук, а также позволяет успокоиться. Павел считает, что контактное жонглирование похоже на волшебство. Но волшебником под силу стать каждому, главное – ежедневные тренировки.



Мастер-класс стал частью проекта-выставки, демонстрирующего флуоресцентные полотна ульяновской художницы Оксаны Нарсовой.

Контактное жонглирование – вид циркового искусства с использованием акриловых шаров, которые плавно перекачиваются по рукам и телу. Жанр появился в Северной Америке в начале 80-х годов прошлого века. Его родителем считается Майкл Моушен, выдающийся мастер сценических постановок.



Яна СУРСКАЯ.

Прогнозы

Кто бросит вызов Месси?

В январе состоялось историческое событие в мире футбола – предсказуемое, но от того не менее значимое. Лионель Месси в четвертый раз стал лучшим футболистом мира. Кто может в этом году составить конкуренцию аргентинцу?

Могло ли быть иначе, если за год Месси сумел наколотить аж 91 мяч на всевозможных турнирах и всерьез породил слухи о своем неземном происхождении?! У него было два достойных конкурента. Но если Андрес Иньеста, скорее, заслужил "Золотой мяч" по совокупности своих достижений за последние годы, то Криштиану Роналду всерьез мог бы претендовать на это звание, если бы его клуб выиграл Лигу чемпионов или его сборная – чемпионат Европы по футболу. К сожалению для Роналду, не случилось ни того, ни другого, и приз заслуженно достался аргентинцу.

Но что будет дальше? Несмотря на феноменальное выступление двух титанов современного футбола, мы решили отобрать футболистов, способных побороться с ними за звание лучшего игрока планеты в 2013 году.

Робин ван Перси

Робин ван Перси может жалеть только о том, что перешел в "Манчестер Юнайтед" лишь сейчас. Кто знает, как сложилась бы судьба "красных дьяволов", заполучи они такого голеадора раньше. Голландский бомбардир стал настоящим талисманом "Олд Траффорда". Он забивает когда хочет и сколько хочет. Вне всяких сомнений, ван Перси проводит лучший сезон в своей карьере, и можно не сомневаться, что под чутким руково-



дством сэра Алекса Фергюсона он будет только наращивать обороты.

Этот год – переходный и не будет отмечен ни чемпионатом мира, ни чемпионатом Европы, следовательно, при определении сильнейшего футболиста на первый план выйдет победа в Лиге чемпионов. При наличии у "дьяволов" такого мастера в составе их итоговый успех кажется весьма вероятным. Вдобавок, организаторы "Золотого мяча" в последнее время обращают внимание исключительно на бомбардиров, а "летучий голландец" – один из самых результативных нападающих на данный момент.

Златан Ибрагимович

В продолжение темы о голеадорах от бога, нельзя не упомянуть Златана Ибрагимовича. Вниманием прессы и футбольных экспертов этот габаритный форвард точно не обделен. Его покер в ворота не последней в этом мире сборной Англии в который раз напомнил, кто из звезд планетарного масштаба еще достоин награды.

ПСЖ не может нарадоваться на свое приобретение. Шутка ли, 18 мячей в 16 матчах регулярного чемпионата и восемь голевых передач?! Клуб всерьез претендует на победу в сильнейшем турнире Старого Света, и если им это удастся, можно не сомневаться – нападающий сборной Швеции будет основным претендентом на почетный титул.



Радамель Фалькао

Попадание в символическую сборную ФИФА по итогам 2012 года – само по себе

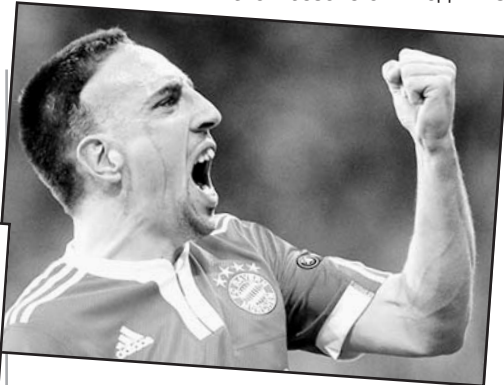


достижение, прибавьте к этому факт, что Фалькао в ней – единственный представитель не "Реала" или "Барселоны". Если ему удастся обогнать в гонке бомбардиров самого Лионеля Месси, а также Криштиану Роналду, даже пропуск главного турнира Старого Света не сможет стать серьезным препятствием для получения Фалькао "Золотого мяча". Не стоит сбрасывать со счетов и слухи, что Рада-

мель – на грани перехода в один из сильнейших клубов Европы, а значит, и в Лиге чемпионов он еще может сыграть.

Франк Рибери

Талант Франка Рибери никогда не ставился под сомнение. 29-летний футболист может перевернуть игру с ног на голову в один момент. И в этом сезоне он – один из



основных факторов беспрекословного доминирования мюнхенской "Баварии" на внутренней арене. Чемпионство "красных" в Бундеслиге – почти свершившийся факт, так что если "Бавария" найдет в себе силы стать сильнейшим клубом и на всем Европейском континенте, фигура полузащитника сборной Франции как нельзя более подходит для номинации на звание лучшего футболиста мира. Есть только одно "но": Рибери просто обязан предельно концентрироваться. Бытует мнение, что в решающих поединках этот футболист совершенно растворяется на поле.

Карл ФИШЕР.

В многозальный кинотеатр "Синема Парк" ТРЕБУЮТСЯ БАРМЕНЫ.

График работы: два дня через два (по 12 часов).

Зарплата от 11000+%.
Тел. 8 (8422) 24-02-97,

менеджер бара или администратор.
Адрес: Московское шоссе, 108,

ТРЦ "Аквамолл", 2-й этаж, "Синема Парк".

