

# Бегом за здоровьем

Ульяновская область примет участие во всероссийском дне бега "Кросс нации-2013".



ной площади муниципального образования. Кроме того, акция пройдет во всех районах города и области.

Кросс нации имеет долгую, насыщенную событиями историю как в России, так и во всем мире. Считается, что в нашей стране проект появился еще в далеком 1918 году. Это был забег на 4,5 километра, состоявшийся в Петровском парке. Победил в нем будущий чемпион России и СССР Николай Бочаров с отличным результатом – 15 минут 42 секунды. В 1935 году на международном кроссе в Париже наши бегуны заняли сразу три первых места. Это были прославленные легкоатлеты Серафим и Георгий Знаменские, а также Моисей Иванович.

Традиция не нарушалась даже в тяжелое военное время. В 1942 году в профсоюзно-комсомольском кроссе приняли участие пять с половиной миллионов человек, в 1943-м – почти девять миллионов, год спустя – еще больше.

Мировому кроссу почти два десятка лет. В XIX веке соревнования проходили в основном на Британских островах, где ландшафт особо способствовал организации бега с препятствиями: многочисленные холмы, овраги, лощины давали возможность создавать сложные, разнообразные трассы для проведения соревнований. Впервые состязания по кроссу, получившие статус международных, прошли в Глазго в 1903 году. Однако в них принимали

участие только граждане Англии. Через некоторое время популярность кросса стала расти, вскоре родоначальников потеснили спортсмены из Скандинавии, Бельгии и других стран. В 1912 году этот вид спорта как в личном, так и в командном первенстве был включен в программу Олимпийских игр. Однако продержался он там всего три Олимпиады. Лишь в 1973 году кроссу снова был придан статус международного чемпионата.

Особых правил для кросса, установленных Международной ассоциацией легкоатлетических федераций, нет. Предусмотрены трассы разной длины для женщин и мужчин: восемь и двенадцать, четыре и восемь километров соответственно. В самом начале развития вида спорта условия были довольно сложными: игроки поднимались на холмы, спускались в овраги, бегали по лесам и рощам, пересекали ручьи и реки по деревянным мосткам. Сейчас требования упростились, – чтобы в забеге мог принять участие каждый, кто чувствует в себе силы.

В современном мире кросс нации разделяется на две категории. Первая – профессиональные соревнования, вторая – массовые для всех желающих. Присоединяйтесь!

Яна СУРСКАЯ.

**М**АССОВЫЙ забег состоится 22 сентября. С каждым годом количество участников грандиозного проекта растет. Ожидается, что в этом году на старт выйдут 15 тысяч ульяновцев – и профессиональных спортсменов, и просто любителей со всей Ульяновской области. Порыв энтузиастов под-

держат звезды ульяновского спорта, а также гости – известные атлеты. Показатели Ульяновска могут стать одними из самых впечатляющих в России.

Центральный старт забега будет организован в поселке Ишеевка. Регистрация участников будет проходить 22 сентября на централь-

## Дата

# Знать каждому

В молодежной правовой академии провели урок Конституции.

Открытая два года назад правовая академия для школьников стала первым подобным учреждением в России. Методическое руководство деятельностью учреждения дополнительного образования возложено на юридический факультет Ульяновского госуниверситета. Преподают ребятам ослепленные университетские педагоги, члены Ассоциации юристов России. Они дают школьникам основы правовых наук, например, курсы истории и теории государства и права, уголовного права, правовой информатики и других направлений юриспруденции. Кроме специальных дисциплин в учебную программу включены основы рукопашного боя, бальные танцы, этика, эстетика, усиленный курс русского языка, культура речи. Курс обучения – абсолютно бесплатный – рассчитан на два года по три часа два раза в неделю. Затем слушатели получают сертификат.

Учащиеся не только приобретают знания сами, но и становятся своеобразными правовыми просветителями в своих школах. На уроке Конституции ректор академии Елена Абдрахманова рассказала старшеклассникам о первых подобных законодательных актах, принятых в разных странах в XVIII-XIX веках, основных этапах конституционного процесса в СССР и современной России, о действующем основном законе

РФ, который в этом году отмечает свое 20-летие.

Всероссийской урок Конституции, организованный с целью формирования правовой культуры как части гражданского воспитания также прошел в школах региона. В ближайшие месяцы состоится много мероприятий, посвященных юбилею Конституции. Запланировано проведение "круглого стола" на тему "Конституция Российской Федерации и гендерное право", издание сборника научных статей "Правозащитная политика в России". Кроме того, организован конкурс школьных сочинений "Мои права". Впереди – интеллектуальные игры, выставки, конкурсы творческих работ, съемка короткометражного документального фильма, олимпиада среди студентов вузов по вопросам избирательного права и процесса.

Ольга НИКОЛАЕВА.



## Премьера

# ТЮЗ потянулся к Востоку

"NEBOLSHOY театр" готовит для горожан встречу с Али-Бабой.



**М**ЮЗИКЛ "Али-Баба или сорок песен персидского базара" ульяновцы ставят по либретто Вениамина Смехова на музыку Сергея Никитина и Виктора Берковского. Премьерные показы назначены на 17 и 20 октября.

По законам жанра в постановке переплетаются диалоги, песни, музыка, важную роль играет хореография. Режиссер Марина Корнева считает такую форму спектакля замечательным шансом раскрыть новые грани актерских индивидуальностей, а также возможность не замыкаться в рамках привычных стилей: "Для нас это абсо-

лютно новый жанр. Поиск пластического выражения мыслей и чувств персонажей в ритме и настроении замечательной музыки – этому сейчас посвящены практически все наше репетиционное время и, конечно же, занятия по вокалу. В спектакле замечательная команда – педагог по вокалу Наталья Кирдянова, педагог по танцу Кирилл Крупочкин, аранжировал музыку Александр Лукачев. Главные партии репетируют Артемий Курчатков, Николай Авдеев, Елена Мякушина, Александра Федорова. Для меня, как режиссера, определяющими стали слова Зиновия Гердта: "Это замечательная сказка для взрослых, которую с удовольствием будут смотреть и дети".

Ника БОРИСОВА.



## Доброе дело

# Шанс найти друга

Ярмарка безнадзорных животных поможет четвероногим обрести дом, а людям – пробудить в себе добрые чувства.

В парке Победы 29 сентября пройдет социальное мероприятие, призванное изменить к лучшему отношения между человеком и его меньшими братьями. В акции примут участие руководители и воспитанники детских домов и реабилитационных центров, школьники, студенты, детские музыкальные клубы, представители клубов любителей кошек и собак, клуба служебного собаководства ДОСААФ России, руководители и воспитанники

конно-спортивного клуба "Кентавр", ветеринары и все, кто неравнодушен к судьбе бездомных кошек и собак.

Центральным событием встречи станет выставка-ярмарка безнадзорных животных, привезенных из приютов, а также из отделения интенсивной терапии Мелекесского центра ветеринарии. Организаторы надеются, что у ульяновцев появится желание подружиться со зверьем и забрать с собой симпатичное им животное. Все живые экспонаты ярмарки прошли обследование и вакцинацию и абсолютно здоровы. Кроме того, новые хозяева получат сертификаты на бесплатное ветеринарное обслуживание питомцев в течение всего следующего года.

На празднике можно будет покатасться на лошадях, сделать фото с птицами из Красной книги Ульяновской области, получить консультации ветеринаров и других специалистов, работающих с животными.

Ольга АПРЕЛЬСКАЯ.



**Ульяновский государственный университет в рамках действующего соглашения с Хэйлуцзянским университетом (г. Харбин, КНР) объявляет набор слушателей на бесплатные курсы по изучению китайского языка.**

**Педагоги – носители китайского языка. Приглашаются студенты, преподаватели, сотрудники УлГУ. Начало обучения – вторая половина октября.**

Предварительная запись проводится до 15 октября по телефону 41-24-00 или e-mail: [inter@ulsu.ru](mailto:inter@ulsu.ru) (отдел внешних связей УлГУ).