

Увлечение

# Территория творчества

Ульяновск появится на карте креативной России.

Как раньше русский язык обходился без слова "креативный"? Сегодня – уместно и не очень – его активно используют и "низы", и "верхи". Россия стала столь креативной, что самым горячим точкам этого процесса/явления решили посвятить карту,

GPS-навигаторов "пишут" на территории страны ее название, перемещаясь от Астрахани до Владивостока). Вместе с представителями московского дизайн-завода "Флакон" гости провели презентацию своего проекта, а также представили в Ульяновске карту креативной России. В этом году на ней отмечено шесть городов: Москва, Нижний Новгород, Чебоксары, Екатеринбург, Владивосток и Челябинск. Ульяновск стал седьмым – по мнению участников экспедиции, он является "одним из очагов развития творческих территорий". Всего в маршруте экспедиции более сорока населенных пунктов – она только началась,



чтобы страна знала, где градус креатива наиболее высок. Ульяновск теперь вписан в эту "географию".

Неделю назад в наш край приехала экспедиция "Россия", о которой "Вестник" писал двумя номерами ранее (автомобилисты с помощью

так что у других городов тоже есть шанс оказаться на карте. В каждом городе экспедицию встречают флешмобом, во время которого люди формируют большое "живое" сердце. Сердце Ульяновска появилось на площади у Мемцентра.

- Мы приезжаем в города, где есть "спрос" на творчество и предложения проектов, которые можем совместно реализовывать. Общаемся с людьми, которым это интересно, – говорит владелец дизайн-завода "Флакон" Николай Матушевский.

В Ульяновске москвичи рассказали о своих инициативах и познакомилась с местными. Затем слово взяли участники российского GPS-тура.

- Экспедиция – это именно то, о чем я давно мечтал, – поделился впечатлениями Сергей Доля, известный блогер, который пишет "путевые за-



метки" о реализации проекта. – Мне всегда хотелось проехать от Москвы до Владивостока, но при этом с какой-то идеей, целью. Я здорово переживаю за судьбу внутреннего рос-

сийского туризма. Мы путешествуем в Турцию, Египет, Таиланд, но не по своей стране. Плохо развита инфраструктура, однако еще одна проблема – это отсутствие информации. Поэтому мы решили проехать через всю страну, рассказать и показать, насколько она красива и многообразна. Эта наша первая миссия, а вторая – показать, что путешествовать не страшно и легко. Нужно только подняться с дивана, выйти на улицу, бросить рюкзак в багажник, сесть в машину и поехать.

Экспедиция продлится около двух месяцев. Путешествие заявлено в Книгу рекордов Гиннеса как самое большое в мире слово, написанное при помощи автомобиля с GPS-трекером на карте страны.

Ольга НИКОЛАЕВА.



Традиция

## Отдыхая, помни о труде



### Новому поколению обещан "профессиональный" праздник.

На 28 июня регион запланировал День молодежи. В этом году областное руководство приняло решение и в проведении этого праздника продвигать статус человека труда. Более сорока интерактивных площадок позволят не только отдохнуть, но и получить полезные знания в отношении образования, карьеры, профессиональных интересов. Предприятия и учебные заведения проведут день открытых дверей под открытым небом, для молодых технарей организуют проект "Робототехника". А начнется программа дня в девять часов утра фестивалем для молодежи с ограниченными возможностями

здоровья "Мы все можем". Вечером тех, кто еще не устал от гуляний, ждет концерт на площади Ленина.

В период подготовки к празднику была озвучена новость "в тему" – скоро в Ульяновской области появится традиция организации молодежных пятниц. Единые молодежные дни учреждены правительством – они станут временем, когда новому поколению уделят особое внимание. Под важное дело отвели каждую третью пятницу месяца. Первая акция намечена на июль.

К концу июня в областном правительстве планируют разработать подробный план единых молодежных дней. В него должны вписать встречи руководителей муниципалитетов с ульяновцами "до 16 и старше", тематические "круглые столы", мастер-классы, тренинги, а также развлекательные акции. Первым событием молодежного марафона станет заседание губернаторского совета развития молодежи. В скором времени будут созданы подобные районные структуры.

Михаил ГОРИН.



Мнение специалистов

## Наркотик: дополнение или замена жизни?

Наркотик – это одурманивающее вещество, которое влияет на то, как человек думает, чувствует и ведет себя. Во всем мире к таковым относят не только вещества, запрещенные законом, но и алкоголь, табак, курительные смеси, летучие растворители, некоторые лекарственные средства. Зависимость от наркотиков – это невозможность исключить их прием из своей жизни в связи с навязчивой потребностью получать приятные ощущения или избавляться от неприятных. В эпоху новых технологий и глобальных сетей каждый может узнать о том, сколько человек умирает из-за зелья, как быстро разрушаются жизни наркоманов и их семей и как невыносимо сложен путь излечения. Но недостаточно просто знать об этом. Для того чтобы не пустить "допинг" в свою жизнь, нужно пробудить в себе желание и научиться быть здоровым и успешным. Первым шагом на пути самосовершенствования могут стать десять советов, как быть успешным, независимым и защитить себя от наркотиков.



- Умей принимать и проявлять свои эмоции и уважать чувства окружающих. Жизнь становится яркой и насыщенной, когда человек испытывает всю гамму эмоций, чувств, переживаний. Говори близким о своей любви, делись с ними не только радостью, но и заботами.
- Умей делать самостоятельный выбор и принимать ответственные решения. Когда человек способен сделать собственный выбор, он не идет на поводу у моды и независим от мнения окружающих, которые могут провоцировать употребление наркотиков. Независимый человек прокладывает свой путь к здоровью, развитию, успеху.
- Научись уважать себя и других. Каждый человек имеет свой внутренний мир, который инди-

- Имей цель в жизни и понимай, для чего ты живешь. Человек приходит в этот мир совершенствоваться и развивать себя и окружающий мир. Наркотики встают преградой на пути развития и жизни человека, увлекая его в царство смерти.
- Знай, что у каждого есть право на ошибку. Человеку свойственно ошибаться. Однако важно не избегать ошибок, а уметь извлекать из них опыт и не повторять. Наркотик – это ошибка, которая может стать последней.
- Научись решать простые и сложные проблемы. Маленькие и большие проблемы постоянно сопровождают нашу жизнь. Важно справляться и находить выход из любой ситуации и не бояться обращаться за помощью.
- Научись общаться с окружающими людьми. Общение – неотъемлемая часть жизни человека. Для того чтобы оно принесло радость, необходимо умение устанавливать и под-

- держивать отношения с разными людьми: сверстниками, родителями, учителями.
- Научись ценить свое время и проводить его с пользой. Жизнь становится интересной и насыщенной, когда она богата увлечениями: спортом, музыкой, танцами, путешествиями, хобби.
- Наполненная жизнь не оставляет места и времени для наркотиков. Владей достоверной информацией о наркотиках. Знание о проблеме употребления наркотиков, причинах и разрушительных последствиях наркозависимости помогают человеку сделать правильный выбор в пользу здоровья.
- Умей противостоять давлению. К сожалению, наркотики являются средством обогащения, поэтому нередко рекламируются и насаждаются. Существуют особые технологии вовлечения здоровых людей в наркопотребление.

Материал подготовлен специалистами Ульяновского областного центра медицинской профилактики.