

# - Будьте здоровы! - А мы не чихали!

**Студентам и преподавателям УлГУ болеть некогда. Разве что на трибунах: во время соревнований, что проходят на университетских площадках, или за своих чемпионов на соревнованиях межвузовских.**



Вуз здорового образа жизни. УлГУ подтверждает этот статус многими направлениями своей деятельности. Стремление популяризировать физическую культуру и спорт, участие в областных и всероссийских программах, традиции спортивных побед и современная физкультурно-оздоровительная база – все это подкреплено мощной научной базой.

Более 15 научных школ УлГУ, объединивших более 80 докторов и 350 кандидатов наук, их учеников, связаны с медициной, оздоровительными и спортивными технологиями. Результаты комплексных исследований помогают решать задачи здравоохранения, биологии, химии, экологии, рационального природопользования, физической культуры и спорта.

Традициями вуза стали проведение спартакиад по разным видам спорта среди студентов и сотрудников, организация отдыха и оздоровления педагогов и учащихся в университетском спортивно-оздорови-

тельном комплексе "Чайка", а также в санаториях и профилакториях, на спортивных площадках вуза – в секциях при ФОКах, бассейне, на стадионе, биатлонной базе, теннисных кортах, совершенствование спорта высоких достижений, воспитание своих чемпионов и создание спортивных школ.

Спортивной базе УлГУ могут позавидовать студенты ведущих вузов страны. Три года назад на карте спортивных объектов университета появился бассейн "Аквалуб". Значимость проекта не только в статусе новой площадки для водных видов спорта регионального значения. УлГУ стал первым участником всероссийского проекта "500 бассейнов". Строительство ФОКа велось по самым современным технологиям с привлечением иностранных специалистов. Комплекс был возведен в рекордные для подобных строений сроки. Бассейн оснащен уникальной для нашего города технологией во-

доподготовки: обеззараживание воды происходит не за счет привычного хлора, а благодаря использованию озона. Еще одно преимущество – доступность бассейна для маломобильных групп населения. Все помещения нового спортивного комплекса оборудованы с учетом потребностей людей с ограниченными возможностями – как зрителей, так и участников спортивно-оздоровительных мероприятий. Теперь здесь не только поправляют здоровье жители региона – проводятся масштабные соревнования по плаванию.

Престижные турниры принимает и другая спортивная база УлГУ – биатлонная. На университетском комплексе "Заря", известном отличными лыжными трассами, обустроено стрельбище, отвечающее самым современным стандартам. Подобных биатлонных центров, позволяющих готовить спортсменов высокого уровня и проводить гонки по международным стандартам, в России все-



го пять. Недавно на базе приобрели машину по изготовлению искусственного снега – диковинку, которой могут похвастаться единичные спортивные центры страны. Теперь тренироваться и соревноваться можно вне зависимости от капризов погоды.

Санаторно-оздоровительный комплекс "Чайка", два физкультурно-оздоровительных комплекса в кампусе на Набережной реки Свияги с залами для бокса, гимнастики, игровых видов спорта, тренажерными залами, стадион с искусственным покрытием, плоскостные теннисные корты с искусственным покрытием, база ассоциации холододового плавания на Свияге плюс спортзалы входящих в состав университета ссузов – вот сколько спортивных площадок работают для студентов и преподавателей. Этой инфраструктурой здоровья вуз щедро делится с жителями региона. Многие крупные события в

мире спорта доверили принимать Ульяновску после появления в городе университетских спортобъектов.

Спортивные турниры международного уровня, ежегодные всероссийские олимпиады школьников по физической культуре, эстафета огня Универсиады, многотысячный форум студентов со всей России "Мы за здоровый образ жизни" – эти и другие яркие моменты истории стали реальностью на университетских площадках.

В университете действует программа по профилактике наркомании, вредных привычек, негативных явлений в студенческой среде. Развито волонтерское движение, работают студенческий центр психологии взаимоотношений с телефоном доверия, центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции несовершеннолетних, злоупотребляющих наркотиками.



## "Мечты станут реальностью"

**Александр КОСОВ, студент третьего курса факультета физической культуры и реабилитации.**



**– Александр, расскажите, как вы стали студентом?**

– Впервые об университете узнал еще в школе. Многие ребята стремились учиться именно здесь. УлГУ все знают, наверное. Это самый популярный университет в области, да и в соседних регионах тоже знают наш вуз. Я приехал поступать из Новоульяновска. Ожидания оправдались. До этого мне удалось ознакомиться с условиями учебы и тренировок в разных вузах. Какое-то время я играл за профессиональную баскетбольную команду из соседнего региона и вместе с ней объездил не один десяток университетских спортивных комплексов, посмотрел на возможности. В итоге сделал выбор в пользу нашего университета. Здесь и условия для получения высшего образования отличные, и спортивная работа поставлена на хорошем уровне, да и к дому поближе.

**– Как спорт вошел в вашу жизнь?**

– Всегда хотелось связать свою жизнь со спортивной работой. По сути, какие-то определенные навыки можно приобрести и самостоятельно. Но высшее образование – это, конечно, другой уровень. Сейчас я это хорошо понимаю. Появляются новые знания, новые идеи, новые возможности. Знакомишься и общаешься с интересными людьми.

С пятого класса занимаюсь баскетболом, связываю с этим видом спорта свое будущее.

**– Говорят, вы становились лучшим игроком года?**

– Да, в 2011/2012 учебном году. Но это благодаря команде. Баскетбол прежде всего командная игра.

**– Сейчас у вас уже первый взрослый разряд. Для игровых видов спорта это весьма высокий уровень... Чем заслужили?**

– Четыре года назад вместе с командой становились чемпионами Ульяновской области. Потом играл за профессиональную баскетбольную команду "Рускон-Мордовия". Сейчас провожу уже третий сезон в Ассоциации студенческого баскетбола.

**– Сложно совмещать учебу со спортом?**

– Поначалу, конечно, было непросто. Вернее, непривычно – все новое, незнакомое. Но постепенно освоился. Учеба дает новые знания, а тренировки и спорт дисциплинируют, заставляют держать себя в ежовых рукавицах, не позволяют расслабляться, расхолаживаться.

**– Кем планируете работать, когда закончите учиться?**

– Тренером по баскетболу. Считаю эту работу перспективной. Сейчас в области строится много новых спортивных объектов. Ремонтируются и восстанавливаются старые спорткомплексы. К примеру, у нас в Новоульяновске не так давно построили новый физкультурно-оздоровительный комплекс. Это здорово, что спорту уделяется все больше внимания. Спортивная база развивается. А для развития нужны кадры.

**– Что бы вы хотели пожелать ребятам, которые планируют поступать в высшие учебные заведения в следующем году?**

– Успехов прежде всего. Целеустремленности и желания идти вперед. И, конечно, поступать в УлГУ. Здесь мечты станут реальностью.

**LC**  
**Международный лингвистический центр**  
**INTERLINGUA**

приглашает на курсы

**АНГЛИЙСКОГО,  
ИСПАНСКОГО,  
ИТАЛЬЯНСКОГО,  
ФРАНЦУЗСКОГО  
ЯЗЫКОВ**

Занятия проводятся высококвалифицированными преподавателями УлГУ по следующим программам:

- Иностраный язык для делового общения
- «Репетитор» - подготовка к **ЕГЭ** по английскому языку

После окончания курсов вручается сертификат УлГУ

Центральное отделение  
Адрес:  
ул. 12 Сентября, 9а  
тел.: 32-43-22, 41-23-57  
с 13.00 до 18.00



Заволжское отделение  
Адрес:  
бульвар Львовский, 5  
тел. 515-888  
с 13.00 до 18.00

**УЧРЕДИТЕЛЬ** —  
**Ульяновский**  
**государственный университет**

Главный редактор Ольга НИКОЛАЕВА.  
Фотокорреспондент Лилия БАГАУТДИНОВА.  
Тираж 1000 экз.

№36 (1207) 14 ноября 2014 года

Редакция не всегда разделяет взгляды авторов. При перепечатке ссылка на "Вестник" обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель.

Юридический адрес: 432970, г. Ульяновск, ул. Л. Толстого, 42.  
Адрес редакции, издателя: 432063, г. Ульяновск, ул. Водопроводная, 5. Тел.: 67-50-46, ф. 67-50-45. Эл. почта: vestnik@ulsu.ru  
ИНДЕКС 54485.

Подписка открыта во всех отделениях связи. Свободная цена. Газета отпечатана в ОАО "Первая образцовая типография", филиал "Ульяновский Дом печати". Печать офсетная. Качество печати по тел. 41-15-36. Адрес типографии: 432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14. Объем 2 п.л. Газета зарег. 10.09.2010 г. Управлением Роскомнадзора по Ульяновской области. ПИ №ТУ73-00153. Заказ 19721. Подписано в печать: 16.00, по графику: 18.00.

**НАШИ ПАРТНЕРЫ:**  
попечительский совет УлГУ, газета научного сообщества "Поиск", ООО Фирма фотоуслуг "Сириус-К", "Из первых рук", "На правах рекламы" – публикации на коммерческой основе.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9