

Верные восемь колес

Яркие футболки, просторные "гавайские" шорты, на ногах роликовые коньки... Так выглядят молодые люди, катающиеся на площади Ленина каждый вечер.

В голове невольно проскакивает мысль: "Да, это красиво и, безусловно, зрелищно! Но неужели можно заниматься таким увлечением долго и всерьез?"

Мало кто из ульяновцев знает, что в городе на протяжении нескольких лет существует роллер-школа, где профессиональные инструкторы ставят желающих на ролики и помогают постичь роллерское мастерство. Ученики роллер-школы – Артем Черланов и Александра Ефимова, а также инструктор и основатель школы – Алексей Гулягин, поделились, что привлекает их в роллер-спорте, какие возможности он для них открывает и как помог обрести себя.

"Нет предела совершенству"

Алексей ГУЛЯГИН, руководитель, инструктор роллер-школы, председатель, УРОО "Федерация роллер спорта":

– Началось все в далеком 2005 году, когда мой брат купил себе роликовые коньки. Я постоянно просил дать покататься, хоть они и были на несколько размеров больше. Занятие пришлось мне по душе, и я стал кататься чаще.

Чуть позже познакомился с интересными ребятами, которые увлекались такой дисциплиной как фристайл-слалом. Когда мне показали, что это такое, я был поражен! До того момента я полагал, что ролики – всего лишь детская забава. Но новые друзья открыли для меня много новых направлений.



Я полюбил фристайл-слалом всем сердцем, он включает в себя около трехсот базовых элементов! Ты каждый день изучаешь что-то новое. Раньше я думал, что научившись ездить спиной вперед и спиной назад, ты уже достигаешь совершенства, своего предела, а оказалось – нет. Есть и новые горизонты, а так же соревновательные моменты, помогающие достичь следующих высот.

Во время катания на площади, ко мне часто подходили люди, интересовались, сложно ли это постичь, просили научить детей... Именно в тот момент мне в голову пришла идея создания собственной роллер-школы. Забавно, но если бы мне несколько лет назад сказали, что она у меня будет, я бы не поверил, наверное. Однако стремление кому-то передать свои знания, умения и навыки сделали свое дело – роллер-школа в Ульяновске появилась. Перед открытием я прошел инструкторские курсы в Москве, получил сертификат, затем занялся созданием сайта школы, раздавал на площади визитки. Сначала группы учеников были небольшими, но постепенно количество интересующихся росло. К слову, многие полагают, что это занятие исключительно для детей, но мы ломаем этот стереотип: роллер-спорт не имеет возрастных ограничений, освоить его элементы человек может практически в любом возрасте.

...Я много раз участвовал в соревнованиях, чтобы поддерживать себя в спортивной форме, а со временем понял, что



учить мастерству других и радоваться их успехам для меня даже интереснее. Совмещать личные тренировки и преподавательскую деятельность очень сложно. Но роллер-спорт дисциплинирует, учит достигать поставленных задач. Это непременно пригодится и в обычной жизни.

Большую часть своих друзей я приобрел благодаря этому увлечению. Долгое время я стеснялся выступать на публике, боялся заговорить с незнакомыми людьми. Однако катание свело меня с множеством единомышленников, с которыми я легко нашел общий язык благодаря увлечению.

Наверное, самое главное, почему я до сих пор занимаюсь роллер-спортом и почему он стал делом всей моей жизни – это верность своей мечте и понимание, что совершенству предела нет. Но за мечтой должно скрываться серьезное намерение, ибо стать роллером на мировом уровне очень непросто. Наша команда неоднократно одерживала победы на всероссийских и международных соревнованиях, регулярно занимает места на чемпионатах Европы. К примеру, одна из моих учениц стала второй в российском рейтинге и пятидесятой в мировом. И это в тринадцать лет!

"Ролики открыли для меня мир"

Артём ЧЕРЛАНОВ, роллер, студент:

– Профессионально я стал заниматься роликами лет в четырнадцать. До этого



находился в состоянии депрессии и увлекался разве что компьютерными играми.

К катанию я всегда испытывал определенную тягу, видя, насколько это красиво. Начав занятия, я осознал, что существует иной мир, помимо того, в котором я вырос, и этот мир пришелся мне по душе.

Я занимался по шесть часов в день, готовясь к соревнованиям. Все это было ради того, чтобы поехать в другой город и вырваться из Ульяновска, увидеть новые места, познакомиться с новыми людьми... В поездках на турниры понял, что путешествия – это мое. Все роллеры испытывают друг к другу чувство солидарности, мне всегда есть, где переночевать даже в незнакомом городе – если там есть "коллеги" по увлечению. Люблю приехать, скажем, в Москву, пойти к собратьям-роллерам, поговорить на общие темы, вместе потренироваться. У меня есть друзья и из других стран – Франции, Испании, Германии.

Когда я встречаю их на международных соревнованиях, то могу еще и подтянуть английский. Прошлым летом я побывал на соревнованиях в Париже. И знаете, исследовать город на роликах в компании



единомышленников гораздо проще и экономически выгоднее, чем тратить кучу денег на турфирмы и экскурсоводов.

К сожалению, сейчас я тренируюсь гораздо меньше из-за большой нагрузки в университете, однако жизнь без роликов для меня – не жизнь. Если долго не занимаешься, постепенно забываешь свои ориентиры, цель. А в спорте без этого нельзя.

"Потому что мы – семья"

Александра ЕФИМОВА, инструктор роллер-школы Алексея Гулягина:

– Однажды мой брат попал в группу к Алексею Гулягину, и был просто в восторге! Он обучался около двух лет навыкам, необходимым для уверенной езды, а уже



на третий год освоил фристайл-слалом. Поначалу я наблюдала со стороны: движения инструктора казались мне такими легкими, грациозными и невероятно красивыми... В какой-то момент я решила попробовать встать на колеса сама, и, конечно же, ничего дельного у меня не получилось. Но брат, после долгих уговоров, согласился научить меня, всему, что знал сам. И тогда фристайл-слалом свел меня с ума. И сейчас я получаю невероятное удовольствие от этого спорта.

Роллер-школа – не просто секция или кружок по интересам. Это настоящая семья! Я благодарна судьбе, что стала частью этого дружного сообщества. Думаю, что обучение де-



тей и роллер-спорт – это мое призвание. Зачастую к нам приходят очень маленькие детки, просто крошки. Работать с ними непросто, но зато какое удовольствие мы получаем, когда они делают успехи.

Кроме занятий с детьми в роллер-спорте меня привлекает и возможность выезжать на соревнования, посещать различные города России и зарубежья, выйти на новый уровень. Каждая поездка проходит очень весело. Часто на соревнованиях мы просим наших друзей из других городов научить тому или иному трюку, что они с радостью и делают. После соревнований возвращаемся домой переполненные эмоциями и энергией. Так, благодаря соревнованиям, мы растем. Жизнь без роликов лишилась бы для меня красок и приключений!

Наталья БУРМИСТРОВА.

Справка "Вестника"

***Фристайл-слалом** – катание по дорожке, состоящей из конусов, путем исполнения комбинаций разнообразных стилевых и технических элементов под музыкальное сопровождение.

Спидскейтинг – (от англ. "speed" – скорость и "skating" – катание на коньках) скоростное катание на роликовых коньках.

Фигурное катание на роликовых коньках – аналог фигурного катания на ледовых коньках. Основным отличием являются используемые коньки двух разновидностей: с колесами, расположенными в один или в два ряда.

Фрискейтинг – разновидность свободного уличного катания, включает в себя прыжки и торможение.