

# Владимир Вальцев. Спорт как

## Ребята с нашего двора

– Владимир Владимирович, каким было ваше детство, рано ли увлеклись спортом?

– Как и у всех советских мальчишек, у меня было активное и солнечное детство. Моя мама работала инженером в ГПИ-10, ее работа была связана с проектированием предприятий легкой промышленности, а папа был работником сферы лесной отрасли и трудился в экспедиции "Леспроект". В летний период он всегда выезжал на полевые работы, масштаб был большой – от Поволжья до Урала.



Часто брал меня с собой. А обучаясь в старших классах, я уже работал с ним инженером-таксатором. Для меня это стало хорошей школой. Несмотря на то, что было немного тоскливо летом в каникулы работать в глухой тайге, жить в палатке, эти годы позволили мне познать ценность труда.

Я коренной ульяновец, "северский". Когда слышу песню Николая Расторгуева "Ребята с нашего двора", вспоминаю друзей детства, в то время жизнь в нашем дворе бурлила, какое было общение! Мы все делали своими руками, зимой заливали каток, летом обустроили футбольную площадку, устанавливали перекладину. Нас никто не заставлял, каждый день упражнялись на снарядах, играли в хоккей и футбол.

Очень любил весну и ждал ее – когда обнажится асфальт для игры в "короля" или катания на велосипеде и мопед. Не перечислить, сколько было игр, в которые мы играли во дворе. Очень жаль, что сейчас это постепенно забывается. Чтобы как-то возродить те традиции, я обдумываю проект примерно с таким названием – "Нашим мальчишкам от пацанов семидесятых".

– А как от дворового спорта перешли к профессиональному?

– Как и все мальчишки, перепробовал много всевозможных кружков и видов спорта. Успел походить на авиамодельный, но особенно любил русский хоккей и самбо. Немного поиграл за юношескую "Волгу" у известного тренера Юрия Андриановича Васильева.

Так случилось, что у нас в 56-й школе открылась секция самбо под руководством Геннадия Фёдоровича Иванова, который сыграл большую роль в моей жизни. И тогда я выбрал свой вид спорта.

## Талант и трудолюбие

– Достижениям в жизни я во многом обязан самбо, спортивной закалке, дружной команде моих одноклубников, воспитанию личностных качеств, воли, не побоюсь этого слова благородства – я стараюсь это качество всегда сохранять в себе. Не могу не сказать о своем лучшем друге, который был сильным волевым человеком, – мастере спорта СССР по боксу Сергее Кучаеве. С ним мы делили радости и горести. К сожалению, его уже нет.

**Декан факультета физической культуры и реабилитации УлГУ Владимир ВАЛЬЦЕВ может смело выступать экспертом в деле приобщения к активному и здоровому образу жизни даже самых записных лентяев.**

**В послужном списке Владимира Владимировича – победы в большом спорте, организация масштабных спортивных мероприятий, создание областного клуба "моржей", активная общественная работа и постоянное движение.**

В семидесятые-восьмидесятые годы в Ульяновске было две сильные школы самбо и дзюдо – наша "Прогресс" и "Авангард", руководителем которой был Валерий Николаевич Тершин. Всегда была большая конкуренция на турнирах областного масштаба.

Мы много ездили на соревнования, трудились на тренировках до фанатизма. Раньше у нас не было борцовских ковров, занимались на обычных матах.

Для меня был кумиром советский дзюдоист, олимпийский чемпион Владимир Невзоров. Сами родоначальники этого вида спорта, японцы, называли его "гений дзюдо". В Невзорове было удивительное сочетание таланта и трудолюбия. Урожайными на спортивные достижения для меня были конец семидесятых и восьмидесятые годы. Становился призером многих всесоюзных и всероссийских соревнований. Особенно запомнился 1977 год. Было какое-то озарение, выступление на взрослом чемпионате ЦС "Зенит" – в 18-летнем возрасте мне удалось выиграть у многих именитых спортсменов, мастеров спорта. В 1977 году был первым участником от Ульяновской области на первенстве СССР по дзюдо. Мне тогда удалось попасть в шестерку сильнейших дзюдоистов Союза. Спустя год стал бронзовым призером крупного всероссийского турнира в Тольятти (за сильный состав его называли малым чемпионатом СССР), а также мастером спорта СССР.



Мне нравится заниматься многими видами спорта – плаванием, хоккеем, бадминтоном, катанием на велосипеде, люблю бегать кроссы. Часто бывает, что тренеры заикнулись только на своем виде спорта, забывая, что успешность любого спортсмена зависит от его разносторонней подготовки.

Очень приятно было несколько лет назад встретить одну из своих первых учительниц, очень порядочного, строгого человека Лилию Васильевну Митюнину. Мы с ней постоянно общаемся, я поздравляю ее со всеми праздниками.

Мне повезло с учителями физической культуры. Исмаил Идрисович Юсупов и Александр Анисимович Казаков были профессионалами высочайшего уровня, во многом благодаря им я полюбил уроки физической культуры, всегда ждал их, но они, к сожалению, очень быстро пролетали. В десятом классе Александр Анисимович доверял мне иногда проводить подготовительную часть урока с учащимися начальной школы.

Я считаю, что сегодня нужно повышать уровень преподавания физической культуры, особенно в школе, поскольку он

является базой формирования культуры здорового образа жизни, а значит, в дальнейшем – успешности человека во всех сферах.

## "Мои университеты"

– Где вы получали образование после школы и как выбрали профессию?

– В те годы в Ульяновске было два института – политехнический и педагогический. Конечно, я выбрал гуманитарное направление и поступил на факультет физического воспитания пед – со второго раза. Студенческие годы были активными и веселыми. У нас была очень дружная группа, со многими сокурсниками общаемся до сих пор. Несмотря на индивидуальный график обучения (по причине частых выездов на соревнования), основные сложные предметы я сдавал на "отлично". В то время на факультете был очень сильный профессорско-преподавательский состав: Людмила Дмитриевна Назаренко (физиология), Георгий Львович Гельман (баскетбол), Александр Петрович Зверев (волейбол), Владимир Григорьевич Груздев (химия) и другие педагоги, у которых я многому научился.

В отрасли физической культуры и спорта я уже более 40 лет, очень люблю свою профессию. Работал тренером в спортивной секции при заводе "Искра", затем с моим тренером Геннадием Фёдоровичем Ивановым мы открыли спортивную школу, где я стал директором. Через нее прошли сотни мальчишек, которым спорт помог стать настоящими людьми.

Очень теплые воспоминания меня связывают с Ульяновским строительным техникумом, где я работал преподавателем. Были замечательные отношения с коллегами и с учащимися, настоящая большая семья. Там я прошел очень хорошую профессиональную школу как педагога. Помню, была очень строгая дисциплина – попробуй начать урок с пятиминутным опозданием, получишь выговор.

## В Москву, в Москву!

– А как пришли в науку?

– В жизни бывают ситуации, когда необходимо выбирать. Такой сложный выбор встал передо мной в 1989 году. Меня пригласил на работу заместитель генерального директора Ульяновского центра микроэлектроники Виталий Владимирович Марусин. Я прошел конкурсный отбор на должность заместителя руководителя по физкультурно-спортивной работе этого перспективного тогда предприятия. И практически одновременно мне пришел вызов для поступления в аспирантуру Государственного центрального Ордена Ленина института физической культуры в Москве. Было сложно определиться, но все-таки я выбрал аспирантуру, хотя и не был уверен, что поступлю. Впоследствии оказалось, что выбор был верным: я успешно сдал экзамены в очную аспирантуру, а УЦМ ... закрылся.

Обучение в аспирантуре мне очень многое дало, я готовил диссертацию на кафедре борьбы и познакомился со многими легендами спорта – самбистом Евгением Чумаковым, тренером Владимира Невзорова, дзюдоистом Якубом Коблевым, гуром советской школы ЛФК и массажа Анатолием Бирюковым, борцом классического стиля Виктором Игуменовым и многими другими.

Очень повезло с научным руководителем – им стал известный советский специалист в области теории и методики спортивной борьбы Иван Дмитриевич Свищёв. В свое время он возглавлял сборную СССР. Интеллигентнейший человек! Моя диссертация была посвящена подготовке дзюдоистов высокой квалификации. Работа получилась очень высокого

уровня, на апробации присутствовало семь заслуженных тренеров СССР.

Не могу не сказать о профессоре, заслуженном работнике физической культуры, серебряном призере чемпионата СССР по легкой атлетике Николае Николаевиче Чеснокове, с которым меня тогда свела судьба. Он в свое время работал проректором ГЦОЛИФКа. Впоследствии стал моим другом, близким человеком.

Я очень многому у него научился, в первую очередь организаторской деятельности. Вместе мы провели на базе Ульяновского госуниверситета десять заключительных этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. 15 лет назад я был включен в состав Центральной предметно-методической комиссии. Организация такого масштабного мероприятия – это очень большой опыт для наших преподавателей, профессиональное становление студентов, общение с лучшими учителями и школьниками страны. Сплоченность нашего коллектива позволила проводить всероссийские олимпиады на высоком организационно-методическом уровне и практически ежегодно получать высокие оценки от Министерства просвещения России. Во многом благодаря этой деятельности, в 2018 году я наряду с несколькими коллегами из УлГУ стал победителем конкурса "Золотые имена высшей школы РФ" – в номинации "Социальная работа и воспитательная деятельность".

## "Благодарен своему коллективу"

– Как ваша судьба оказалась связана с УлГУ?

– После окончания аспирантуры в 1992 году я пришел к Юрию Вячеславовичу Полянскому, и он предложил мне работать на кафедре физической культуры. С тех пор уже 28 лет я тружусь в УлГУ.

Очень много добрых слов хочу сказать о первом декане медицинского факультета, проректоре по учебной работе Тوفике Зиятдиновиче Биктимирове. Сначала они с Юрием Вячеславовичем предложили мне возглавить кафедру физической культуры, затем мы с Биктимировым открывали факультет физической культуры и реабилитации, специальности "Валеология", "Физическая культура", "Адаптивная физическая культура". Приходилось решать очень много организационно-методических вопросов, вопросов по привлечению квалифицированных кадров, совершенствованию материально-технической базы. В 1998 году я стал деканом-организатором, а с 1999-го – деканом факультета физической культуры и реабилитации.

– Не страшно было возглавить факультет? Что вы видели своей задачей в первую очередь на посту декана?

– На начальном этапе было сложно, я не имел достаточного опыта по подготовке учебно-методической документации, не хватало сотрудников, мы начинали вдвоем с инспектором Людмилой Николаевной Муштаковой. К нам приехали профессора Михаил Васильевич Балыкин и Людмила Николаевна Гондарева. Сегодня они создали свои научные школы по изучению механизмов адаптации и резистентности организма при гипоксии различного генеза, по биоуправлению. Издаются свой научный журнал, проводятся конференции.

Конечно, работа декана очень хлопотная. Но сегодня у нас сильный и сплоченный коллектив: заместитель декана Иван Михайлович Купцов, доцент кафедры физической культуры Елена Николаевна Каленик, Валентина Павловна Феоктистова, Роза Шамильевна Зайнеева, Анатолий Николаевич Портнов, инспектор Юлия Владимировна Фирсова, заведующая методическим кабинетом кафедры теории и методики физической