

# Знать врага в лицо

**Увы, то, что еще вчера казалось картинкой из научно-фантастических ужасиков, стало главной темой нашей жизни. Привычка ослабляет бдительность, но коронавирус от этого не становится менее опасным. Ответы на вопросы, поступающие на горячую линию Роспотребнадзора, пополнят багаж знаний о том, как действовать в нынешней ситуации "второй волны".**

## Правда ли, что к осени коронавирус стал менее опасным?

Вирус мутирует очень медленно и представляет такую же опасность для человека, как и раньше.

## Можно ли повторно заразиться коронавирусом?

Повторное заражение COVID-19 исключить нельзя, хотя подтверждены лишь единичные случаи за рубежом. При повторном заражении болезнь может протекать, как в более легкой, так и в более тяжелой форме, поэтому необходимо соблюдать меры личной профилактики даже после перенесенного заболевания.

Кроме того, многие симптомы, характерные для коронавирусной инфекции, могут вызываться другими респираторными вирусами. Поэтому только лабораторное подтверждение может быть неоспоримым основанием для диагноза.

## Почему нужно носить маски, разве это эффективно?

Носение медицинской маски снижает вероятность заражения различными респираторными инфекциями в 1,8 раза, использование перчаток – в 1,3 раза. Такими результатами проекта "Мониторинг возбудителей ОРВИ, гриппа и COVID-19 в межэпидемический период", проведенного Центральным научно-исследовательским институтом эпидемиологии Роспотребнадзора. В рамках проекта проводился анализ эффективности использования СИЗ (медицинская маска, перчатки, обработка рук дезинфицирующими средствами, и их комбинаций). По результатам установлено, что среди лиц, использовавших СИЗ, количество инфицированных различными возбудителями ОРВИ было статистически значимо меньше, чем среди тех, кто СИЗ не использовал. Есть ли люди, которые вообще не могут заболеть коронавирусом?

Заболеть COVID-19 может любой человек, но у части заболевших клинические признаки заболевания могут отсутствовать.

## Как подготовиться к второй волне коронавируса?

Необходимо соблюдать меры профилактики: носить маски; чаще мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептиком; не посещать публичные места; пройти вакцинацию от гриппа и сделать прививку от коронавируса.

## Может ли коронавирус остаться в организме навсегда?

На сегодняшний день такое представляется маловероятным, таких случаев не зарегистрировано. Однако коронавирусная инфекция способна усугубить течение имеющихся у пациента хронических неинфекционных заболеваний.

## Как правильно утилизировать одноразовую маску?

Маски, которые используются гражданами на предприятиях, в офисах, а также в личных целях, например, для похода в магазин, проезда в общественном транспорте и др., не являются медицинскими отходами и утилизируются точно также как обычные ТКО.

На сайте Роспотребнадзора размещена публикация о масках, в которой отмечено, что в домашних условиях использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро.

## Можно ли защититься от коронавируса с помощью прививки от гриппа?

Исследований, прямо оценивающих влияние вакцинации от гриппа на инфицирование COVID-19, не проводилось. Но мы знаем, что иммунный ответ в результате вакцинации вырабатывается именно к тому возбудителю, против которого вакцина была разработана.

В условиях распространения обеих инфекций вакцинация от гриппа становится крайне важной. Прививка поможет избежать сочетания заболеваний, что, как правило, способствует более тяжелому течению и развитию осложнений.

## Почему сейчас не вводят карантин, ведь заболевших больше?

Введения всеобщего карантина в России не требуется. Сегодня страна намного лучше подготовлена к пандемии коронавирусной инфекции, чем весной: врачи научились своевременно диагностировать и лечить болезнь; увеличились мощности медицинских центров; обеспечен резервный коечный фонд; разработаны эффективные правила профилактики.

Если соблюдать все рекомендации специалистов, носить маски и держать социальную дистанцию, жесткие ограничения могут не потребоваться.

## Больной заразен в течение 90 дней?

Практически у всех заболевших через 2-3 недели после начала заболевания вирус перестает выделяться, что подтверждается двукратным отрицательным результатом анализа методом ПЦР.

В очень редких случаях после перенесенной инфекции ПЦР-тест может обнаруживать РНК вируса в течение до 1,5 месяцев и даже до 90 дней, по данным зарубежных исследований. Насколько человек при этом заразен, может решить врач.

## Кого отправляют на карантин и на какой срок?

Заболевших коронавирусом и тех, кто находится с ними в Карантин должны соблюдать три группы людей: люди, вернувшиеся из-за рубежа; граждане с подтвержденным диагнозом и все, кто с ними контактировал.

Для туристов карантин длится до получения результатов теста на коронавирус, который они сдают по прибытии. Для контактировавших – 14 дней. Для пациентов с подтвержденным диагнозом COVID-19 – до выздоровления и получения двух отрицательных результатов исследования методом ПЦР. В это время нельзя выходить из дома. Даже для покупки продуктов, лекарств и выноса мусора. В случае необходимости попросите друзей или родственников, воспользуйтесь онлайн-сервисами или обратитесь к услугам социальных служб и волонтеров.

Пока вы будете на домашнем карантине, у вас будет действовать больничный на 14 дней.

Также соблюдать домашний режим следует пожилым людям старше 65 лет и людям с хроническими заболеваниями. Но это рекомендация, а не обязанность.

## Какая ответственность предусмотрена за нарушение карантина?

За нарушение карантина предусмотрена может полагаться как административная, так и уголовная ответственность. За несоблюдение ограничительных мер гражданам придется заплатить от 15 до 40 тысяч рублей, должностным лицам и ИП – 50-150 тысяч, юристам – от 200 до 500 тысяч.

Если нарушение карантина повлекло за собой неумышленно причинение вреда, штрафы составят: для граждан – 150-300 тысяч рублей, для должностных лиц – от

300 до 500 тысяч, для ИП и юристов – от 500 тысяч до 1 миллиона, либо приостановление деятельности на срок до 90 суток.

Если это повлекло за собой смерть человека, нарушителя смогут оштрафовать на 2 миллиона рублей или посадить в тюрьму на 5 лет. Такие же санкции предусмотрены, если выяснится, что нарушение карантина было связано с умышленным созданием угрозы массового заболевания людей. В случае смерти двух и более лиц срок тюремного заключения составит до семи лет.

## Если заболевает учитель или кто-то из административного персонала или учащихся, будут ли класс или школа, или вуз закрыты на карантин?

Решение, как поступить в том или ином случае, принимает Роспотребнадзор. Возможны разные варианты, в зависимости от установленных контактов: на карантин могут отправить как отдельного преподавателя, так и весь класс или школу; или же переведут на дистанционное обучение.

## Как сейчас лечат от коронавируса?

Лечить пациента с COVID-19 можно как в больницах, так и дома, если болезнь протекает легко.

В Москве разработали стандарт по лечению больных COVID-19 в стационарах. Методы работы с пациентом подбираются в зависимости от особенностей симптоматики, тяжести состояния больного и времени от начала заболевания.

Лечение состоит из четырех основных направлений: противовирусной терапии, антигеморрагических средств, коррекции кислородной недостаточности и предотвращения или лечения осложнений. Препараты, дозы, продолжительность курса определяются врачом.

При домашнем лечении пациенты бесплатно получают все необходимые лекарства. Наиболее эффективными противовирусными средствами на сегодняшний день из имеющихся в РФ являются препараты на основе фавипиравира – "Арепливир" и "Коронавир".

По решению врача пациенту могут выдать пульсоксиметр – прибор, который позволяет оценить уровень насыщения крови кислородом.

Врач находится с пациентом на связи на протяжении всего лечения – по телефону или онлайн.

## Что делать тем, кто вернулся из других стран?

Людям, вернувшимся из-за рубежа, необходимо сдать тест на коронавирус. На это дается три дня. Чаще всего это можно сделать прямо в аэропорту прибытия. Если такой возможности нет, можно обратиться в частную поликлинику.

До момента получения результатов анализа необходимо соблюдать карантин. В это время нельзя выходить из дома. Даже для покупки продуктов, лекарств и выноса мусора. В случае необходимости попросите друзей или родственников, воспользуйтесь онлайн-сервисами или обратитесь к услугам социальных служб и волонтеров.

## Нужно ли носить маску после вакцинации от коронавируса?

После вакцинации против COVID-19 необходимо соблюдать все меры индивидуальной профилактики – носить маски, чаще мыть руки и соблюдать социальную дистанцию.

## Как расшифровать тест на антитела?

IgM, IgA и IgG – это разные виды антител, которые вырабатываются в ответ на внедрение в организм бактерий или вирусов.



Поэтому обнаружение антител может быть признаком инфицирования. Однако необходимо помнить, что расшифровку результатов медицинских исследований должен проводить только врач.

## Если у меня есть антитела, нужно ли мне носить СИЗ?

Даже в случае наличия антител к коронавирусной инфекции необходимо соблюдать все меры индивидуальной профилактики – носить маски, чаще мыть руки и соблюдать социальную дистанцию.

## Каким образом исследовалась безопасность вакцины?

Вакцина прошла все необходимые испытания безопасности и эффективности на нескольких видах животных – грызунах и приматах. Позже ее испытали на двух группах добровольцев – по 38 человек в каждой.

В настоящее время вакцина проходит пострегистрационные исследования, в рамках которых предполагается привить 40 тысяч человек.

## Будет ли иммунитет от прививки вакциной краткосрочным или долгосрочным?

Двукратная схема введения позволяет сформировать длительный иммунитет. Опыт применения векторных вакцин при двукратной схеме введения показывает, что иммунитет сохраняется до двух лет.

## Обязательно ли людям старшего возраста соблюдать самоизоляцию или это только рекомендация?

Режим самоизоляции для людей старше 65 лет носит рекомендательный характер. Однако соблюдать ограничения стоит для того, чтобы обезопасить себя.

## Кому нельзя делать прививку от коронавируса? Есть ли противопоказания?

Вакцинацию нельзя проводить в следующих случаях: при острых инфекционных заболеваниях и обострениях хронической соматической патологии; в случае аллергических реакций к компонентам вакцины; во время беременности и при кормлении грудью; при тяжелых аллергических реакциях в анамнезе.

Вводить вакцину не рекомендуется в случаях, если у вас есть туберкулез, новообразования, гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ, перенесенный в течение года острый коронарный синдром или инсульт, а также если вы планируете в ближайшие три месяца зачать ребенка.

## Нужна ли самоизоляция до или после прививки от коронавируса?

Роспотребнадзор рекомендует соблюдать самоизоляцию до и после вакцинации, поскольку пока нет точных данных о влиянии болезни COVID-19 на эффективность формирования иммунитета.