

О дивный чёрно-белый мир!



Предшественники современных шахмат

Настольные игры – одно из самых древних развлечений в мире. Древнеегипетская игра "сенет", где нужно было двигать фишки по расчерченному полю, известна еще с додинастического периода Египта (около 3500 лет до н.э.).

В игры со схожим строением играли на Ближнем и Среднем Востоке, в Африке, доколумбовой Америке, Древней Греции, Китае, Индии. Прошли века, и шахматы стали одной из самых популярных настольных игр во всем мире.

Современная наука полагает, что первый известный прототип шахмат – индийская игра "чатуранга" – возник примерно в VI веке н.э. Персы позаимствовали концепцию у индусов, создав свой вариант – "чатранг". После арабского завоевания Персии в VII веке игра распространилась в пределах арабского халифата, получив название на арабский манер – "шатрандж".

Шатрандж очень похож на современные шахматы: два игрока, поле в 64 клетки, те же фигуры. Основными различиями были ходы слона и ферзя: если первый мог, подобно коню, "прыгать" через другие фигуры, то ферзь ("визирь") выступал одной из самых слабых фигур на доске: он мог ходить только на одну клетку по диагонали в любую сторону.

Параллельно с Персией индийская чатуранга стала известна в Восточной Азии, где на ее основе возникло несколько игр. Они сильно отличались и друг от друга, и от арабского шатранджа. Так появились тайская игра "макрук", китайская "сянцы", японская "сеги", корейская "чанги". Они до сих пор весьма популярны в своих странах.

Благодаря контактам с арабским миром на Пиренейском полуострове, Сицилии и в Византии, игру переняли европейцы. Не претерпев особых изменений в правилах (кроме византийского варианта, где играли на круглой доске), она, тем не менее, начала меняться в мелочах, еще больше приблизившись к современному виду.

Восточные славяне познакомились с игрой предположительно между VIII и X веками. Учитывая развитые торговые связи Руси с арабским халифатом и восточное происхождение названий фигур, историки полагают, что шатрандж мог прийти на Русь двумя путями. Либо прямо из Персии через Кавказ и Хазарский каганат, либо от среднеазиатских народов через Хорезм. О заимствовании с Востока свидетельствуют названия "слон" – прямой перевод с арабского или персидского – и "ферзь".

Шахматы как вид спорта

В XV–XVII шахматы приобрели полностью современный облик. Изменились правила ходов слона и ферзем (последний из самой слабой фигуры превратился в самую сильную). Эти новшества радикально изменили игру: ее скорость увеличилась, ошибки уже на первых ходах могли привести к стремительной атаке и поражению. Это дало стимул к изучению дебютов.

В XIX веке шахматы окончательно становятся международным видом спорта. Во всем мире создают многочисленные шахматные клубы и школы, активно издаются специализированные журналы и литература. В 1886 состоялся первый официальный чемпионат мира, на котором победил австриец Вильгельм Штейниц.

В 1924 году создали Международную шахматную федерацию – ФИДЕ (от французского Federation Internationale des Echecs), которая занимается организацией турниров претендентов, матчей за звание чемпиона мира, шахматных олимпиад и других международных шахматных соревнований.

К этому моменту чемпионами мира среди мужчин становились 22 человека, 11 из них – представители СССР или России. Действующий чемпион мира – молодой норвежский гроссмейстер Магнус Карлсен.

Среди женщин чемпионами становились 17, 7 – представители СССР или России. С момента первого женского мирового турнира в 1927 году советские шахматистки держали пальму первенства вплоть до 1991 года. Действующая чемпионка мира – китайка Цзюй Вэньцзюнь.

Вопрос-ответ

Зачем взрослому человеку играть в шахматы, если он никогда этого не делал?

Вопрос философский. Можно смотреть телевизор с пивком и радоваться жизни. Но если мозг требует активности и мучается от пустоты, шахматы подходят для удовлетворения этой жажды.

Шахматы – это погружение в себя, в мир своих фантазий и творчества. Когда играешь в шахматы, трудно думать о чем-либо еще, игра полностью захватывает тебя – в этом основная прелесть шахмат. Спортивный интерес плюс бесконечность глубины игры дают ни с чем не сравнимое удовольствие, человек становится шахматозависимым. Причем уровень игры не имеет никакого значения.

Мы играем в шахматы, чтобы серая будничная жизнь заиграла красками, чтобы вырваться на простор чистого творчества.

Что дает человеку регулярная игра в шахматы? Как она его развивает?

Гроссмейстеру Юрию Авербаху 99, а он полон сил и пишет новую книгу. Доказано, что люди, играющие в шахматы, реже страдают болезнью Альцгеймера и другими недугами. А главное, шахматы дают возможность посмотреть на мир с разных ракурсов. Ведь в игре приходится постоянно думать за себя и за противника, оценивать его возможности. Сознание привыкает мыслить разнообразно, более широко и смело.

В чем прелесть игры? С чем ее можно сравнить?

В чем-то шахматы похожи на математические олимпиады, но в них больше простора для фантазии, есть элемент блефа и психологии. Ты должен не только решить

Сериал "Ход королевы" о жизни сироты, стремящейся стать гроссмейстером, стал одним из кинохитов последнего времени. История получила высокие оценки от профессиональных шахматистов, а также вызвала интерес к шахматам у многих людей.

некую задачу, которую преподнес тебе соперник, но и параллельно придумать свою.

С чего начать? Какие курсы пройти? Какими приложениями пользоваться? Где играть?

Самое главное – начать играть! Но играть с медленным контролем, не менее часа на партию каждому. Надо решать задачи, начиная с самых простых – мат в один ход. В интернете достаточно много видео для начинающих, они дают некоторое представление о том, на что обращать внимание. Играть можно на портале chess.com или lichess.org.

Как правильно играть в шахматы?

Правильно – это медленно, не отвлекаясь. И потом анализировать свои партии с тренером, искать ошибки и исправлять их в следующих партиях. Главное – не отчаиваться. Шахматы – очень сложная игра, к ней надо привыкнуть, набить руку. Поначалу будут выпадать поля из головы, будете "зевать" пешки, фигуры и мат в один ход. Ничего страшного, все с этого начинали. Дайте себе шанс привыкнуть к игре, освоиться.

Стоит ли играть блиц?

Блиц – это развлечение, которое мешает развиваться юным шахматистам. Когда будете играть как Карпаров, пожалуйста. В блице вы будете закреплять свои ошибки, а не учиться чему-то новому.

Лучше играть с компьютером или реальными игроками?

Играть с компьютером достаточно трудно и вряд ли поможет вам прогрессировать в игре. Компьютер невозможно обыграть, он делает странные ходы, посчитав вариант на 150 шагов вперед. Гораздо лучше играть с живыми соперниками за доской, видеть их эмоции, чувствовать обмен энергией.

Каковы базовые советы по игре в шахматы?

Хорошим примером будет совет, который дал четырнадцатому чемпиону мира Владимиру Крамнику его тренер: "Всегда думай о том, чего хочет противник". Новички забывают, что в шахматы играют двое, и часто играют, не следя за действиями соперника.

Быстрее делайте рокировку, не ходите одной и той же фигурой в дебюте, аккуратно действуйте пешками, они не ходят назад. Старайтесь придумать план игры в любой позиции, дайте себе время подумать, на что можно напасть и попытаться "съесть".

Цель игры в шахматы – поставить противнику мат. А как это сделать? Можно прямой атакой на короля соперника, что доставляет огромное удовольствие. Но если противник немного подготовлен, сделать это будет трудно. Можно провести пешку в ферзи, что тоже трудно. А вот попытаться напасть на что-то и "съесть" гораздо проще. Ищите наименее защищенные фигуры и пешки противника и атакуйте их, играйте бодро и смело, шахматы любят отчаянных.

Есть стереотип, что выигрывает тот, у кого хорошо с математикой. Так ли это?

Нет. Шахматы – это гремучая смесь всего со всем. Конечно, необходим точный и далекий счет вариантов в уме, что по касательной имеет отношение к математике, но все же отдаленно. Главное – это позиционное понимание, осознание, где нерв позиции, каковы ее ключевые аспекты. Опытные шахматисты видят такие вещи за сотые доли секунды, мозг мгновенно

подсовывает примеры из прошлого, узнает паттерны. Совмещение глубокого понимания требований позиции и точный счет вариантов отличают мастеров от любителей. Но в шахматах всегда узнаешь что-то новое. Даже Магнус Карлсен часто удивляется, что в определенной позиции сильнейшим оказывается ход, который приходит в голову не сразу, а может, не приходит вообще. В этом прелесть шахмат – их безграничность.

Насколько важна хорошая память? Что делать, если у меня плохая?

Память важна только для шахматистов высокого уровня. Им приходится запоминать огромное количество дебютных вариантов, подготовленных дома. Для любителей гораздо важнее знание общих правил борьбы и структур. Вообще, понятие "структура" очень важно в шахматах. Особенности любой позиции почти всегда характеризуются пешечными структурами, то есть тем, как расположены твои пешки и пешки противника. Накопленный опыт позволяет узнавать структуры и вспоминать планы, которые для них характерны. Главное – не помнить, а иметь мозг, который узнает.

Насколько важны дебюты? Нужно ли их учить?

Нет. В первый год игры не стоит вообще касаться темы дебютов. Это огромный объем информации, который только запудрит мозги. Начните понимать шахматы, узнавать основные мотивы и типовые позиции. Потом возьмете тренера и постепенно будете изучать дебют.

Как прогрессировать в шахматах? И нужно ли это?

Мы склонны к желанию прогрессировать во всем, что делаем. Даже ометлет хочется каждый раз приготовить вкуснее. Прогресс в шахматах даст возможность получать больше удовольствия, реализовывать более сложные концепции, которыми вы будете гордиться.

За кем из шахматистов следить? У кого необычный стиль игры, кто наиболее харизматичен?

В элите сейчас немного интересных шахматистов. Противоборство с компьютером очень высушило игру: все стали играть хорошо, но скучно. Ян Непомнящий, пожалуй, один из ярчайших игроков. Но следить советуем за шахматистом номер один – Магнусом Карлсеном. В своих партиях он обходится без спецэффектов, аккуратно усиливая позицию, делая простые на первый взгляд ходы, но ставя сложные проблемы перед соперником. Это особое удовольствие – смотреть за игрой гения.

Шахматы могут быть игрой, в которую играешь после работы, когда ты устал и не хочется напрягаться?

После работы можно покатасть в блиц. Иногда шахматы – это хороший способ расслабиться, но при этом мозг работает, вы все равно будете пытаться выиграть. Но если вам станет важен ваш шахматный рейтинг (поверьте, станет), то играйте свежими и бодрыми.

Понятно, что гроссмейстером, скорее всего, не стать, но к чему стремиться?

Просто наслаждайтесь этим миром, немного совершенствуйтесь, играйте в свое удовольствие, смотрите стримы с топ-шахматистами России и всегда помните, что вы играете ради удовольствия.

Подготовил Карл ФИШЕР