

Помоги себе сам

• Я уже делал прививку, нужна ли ревакцинация?

Повторная вакцинация в условиях подъема заболеваемости рекомендуется раз в полгода. Соответствующие методические рекомендации выпущены Минздравом России.

При этом соблюдение социальной дистанции и ношение масок в помещениях необходимо даже после получения прививки.

После достижения Россией уровня коллективного иммунитета (60-70 % взрослого населения) вакцинация будет идти в "рутинном" плановом порядке – прививка нужна будет раз в 12 месяцев.

Повторная вакцинация от COVID-19 может производиться любым из зарегистрированных в России препаратов.

Анализ на антитела для ревакцинации не понадобится.

В случае проявления нежелательных реакций организма на первичную вакцину и при согласии пациента препарат для повторной прививки может быть заменен на другой.

• Как подготовиться к прививке?

При подготовке к вакцинации против COVID-19 проведение лабораторных исследований на наличие иммуноглобулинов классов G и M к вирусу SARS-CoV-2 не является обязательным. За день до вакцинации желательно отказаться от спиртных напитков, в день прививки стоит ограничить посещение бань, бассейнов и саун, избегать переохлаждения, физических нагрузок, в том числе отложить интенсивные тренировки на ближайшие пару дней после введения препарата. Также в этот период рекомендуется избегать скопления людей и контакта с заболевшими.

• Как защитить себя и окружающих от заражения?

Вакцинация – самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. В Российской Федерации для специфической профилактики COVID-19 у взрослых лиц зарегистрированы следующие вакцины: комбинированная векторная вакцина ("Гам-КОВИД-Вак"), комбинированная векторная вакцина ("Гам-КОВИД-Вак-Лио"), вакцина на основе пептидных антигенов ("ЭпиВакКорона"), вакцина инактивированная целновирионная ("КовиВак").

Также необходимо соблюдать следующие правила: избегайте людных мест; сократите контакты; носите маску; пользуйтесь антисептиками с содержанием спирта не менее 70%; мойте руки после посещения общественных мест и не касайтесь ими лица; соблюдайте социальную дистанцию; протирайте смартфоны спиртовыми салфетками, промывайте овощи и фрукты под горячей водой. Чтобы снизить риск заражения также рекомендуется вести здоровый образ жизни. Занимайтесь спортом, употребляйте продукты богатые белками, витаминами и минеральными веществами и не забывайте про полноценный сон.

• Что будет, если приобрести поддельный сертификат?

Приобретение, хранение, перевозка в целях использования или сбыта либо использование заведомо поддельного сертификата как официального документа, предоставляющего права или освобождающего от обязанностей, карается уголовным наказанием до одного года лишения свободы.

К уголовной ответственности человек привлекается вне зависимости от того, использовал фальшивый документ или нет.

Если вы узнали о продаже поддельных сертификатов вакцинации в медучреждениях, оставьте электронное обращение на сайте Росздравнадзора.

Второй аспект: отсутствие поствакцинального иммунитета к COVID-19 может привести к тяжелым формам болезни в случае заражения новой инфекцией.

• Нужно ли носить маску после вакцинации?

После вакцинации следует соблюдать все правила профилактики. В том числе носить маску и сохранять социальную дистанцию.

• Что такое коллективный иммунитет?

Коллективный иммунитет – это специфический механизм, блокирующий дальнейшее распространение вируса в стране. Процент взрослого населения, имеющего антитела к коронавирусу нового типа, включая и привитых, переболевших и ревакцинированных, должен быть не менее 80%.

• Почему лучше привиться, чем переболеть?

Лучше участвовать в учениях, чем оказаться на настоящем поле боя, на настоящей войне. Когда мы вакцинируем человека, мы в некотором роде моделируем заболевание, в облегченной форме, без тяжелых последствий. Прививка обучает иммунную систему бороться с этим возбудителем. Поэтому иммунная система, столкнувшись с коронавирусом, в следующий раз будет вести себя гораздо более эффективно. Плюс вакцины учат иммунную систему не просто сопротивляться коронавирусу, а конкретно бить его в наиболее уязвимые места. Вакцина подбирается и делается с таким прицелом, чтобы атаке подвергались максимально уязвимые части вируса. Иммунная система после иммунизации (вакцинации) обучена. Какой-то процент привитых людей может заболеть, но в любом случае эти люди болеют гораздо легче и у них гораздо меньше риск умереть от коронавируса.

• Почему в РФ объявлена массовая вакцинация?

В марте 2020 года Всемирная организация здравоохранения объявила пандемию новой коронавирусной инфекции, обнаруженной в конце декабря 2019 года в китайском городе Ухань. Пандемия – это глобальная эпидемия. Быстрое распространение новой инфекции и больше число летальных случаев мобилизовали системы здравоохранения разных стран мира, а также их фармпроизводства, чтобы как можно быстрее разработать вакцины и лекарства. Россия – первая страна в мире, зарегистрировавшая вакцину против COVID-19. В декабре 2020 года в стране объявлена масштабная, а с января 2021 года – массовая вакцинация.

Актуально

Не сомневайся, прививайся!

По информации Роспотребнадзора, в регионе сохраняется неблагоприятная эпидемиологическая ситуация. По уровню заболеваемости регион занимает 16-е место среди субъектов России. Наиболее высокая заболеваемость Covid-19 зафиксирована в Сурском, Базарносызганском, Майнском, Мелекесском, Карсунском, Старокулаткинском районах, Новоульяновске.

По данным регионального минздрава, на момент верстки номера число заболевших новой коронавирусной инфекцией составляло 109311 человек, из них 27% – лица в возрасте старше 60 лет, на амбулаторном лечении находятся порядка 13 тысяч ульяновцев, в том числе 23,7% – лица старше 60 лет. Вакцинировано первым компонентом 465 тысяч жителей области, что составляет 48% от подлежащих вакцинации.

По словам и.о. министра здравоохранения Ульяновской области Александра Гашкова, исходя из имеющихся статистических данных, а именно высокой заболеваемости, тяжести течения новой коронавирусной инфекции, смертности среди лиц в возрасте 60+ и недостаточного количества привитых в данной возрастной категории необходимо введение самоизоляции для невакцинированных лиц старше 60 лет.



В Ульяновскую область поступило 7,2 тысячи доз вакцины "Спутник V".

В регионе продлены школьные каникулы до 14 ноября. На дополнительные каникулы ушли колледжи и техникумы. Региональным вузам рекомендовано перевести обучение на дистант.

Государственные и муниципальные учреждения культуры, а также кинотеатры, бассейны, фитнес-центры, объекты сферы услуг могут осуществлять свою деятельность с 50% загрузкой при условии, что все сотрудники будут осуществляться по QR-кодам, так же, как и в торговые центры.

В Ульяновскую область поступило 7,2 тысячи доз вакцины "Спутник V". Всего с начала прививочной кампании регион получил без малого 500 тысяч комплектов вакцины. Ее остаток с учетом новых поступлений составляет более 80 тысяч доз.

Михаил ГОРИН.

Приглашаем школьников стать участниками Многопрофильной инженерной олимпиады "Звезда"

Ульяновский государственный университет на протяжении шести лет является соорганизатором Многопрофильной инженерной олимпиады "Звезда" в Ульяновской области.

"Звезда" – самая масштабная олимпиада из организованных под эгидой Минобрнауки РФ, главная школьная инженерная олимпиада страны, включена в проект Приказа Минобрнауки России "Об утверждении перечня олимпиад школьников и их уровней на текущий учебный год".

Участие в олимпиаде бесплатное.

Победителям и призерам предоставляются льготы при поступлении на первый курс в УлГУ и другие вузы страны.

Ульяновский государственный университет участвует в проведении олимпиады "Звезда" по направлениям:

"Техника и технологии" по профилям:
– "Авиационная и ракетно-космическая техника" *;
– "Технология материалов" *;

– "Техника и технология наземного транспорта" *;
– "Технологии кораблестроения и водного транспорта" *;
– "Информационная безопасность" *;
– "Электроэнергетика" *;
– "Машиностроение" *;
– "Биотехнологии" *;
"Естественные науки" *;
"Русский язык",
"Обществознание",
"История",
"Право",
"Экономика",
"Психология",
"Международные отношения",
"Перевод и переводоведение".

* предметы/профили, включенные в проект Перечня олимпиад школьников на 2021/2022 учебный год.

Этапы:
отборочный: октябрь – декабрь,
заключительный: февраль – март.
**Подробнее – www.ulsu.ru,
раздел "Олимпиада "Звезда".**

ИМО приглашает на языковые курсы

Институт международных отношений УлГУ приглашает студентов и выпускников на языковые курсы по специальности "Переводчик в сфере профессиональной коммуникации".

Форма обучения: очно-заочная. Выдается государственный диплом о профессиональной переподготовке.

Занятия начинаются в октябре. Продолжительность обучения – три года.

Контакты для получения дополнительной информации: Ольга Игоревна Осетрова, тел. 8-908-477-53-81, e-mail: humanengl@gmail.com.

Объявляется прием слушателей на дополнительную образовательную программу российско-германского факультета "Кросс-культурные коммуникации и международная интеграция"

Приглашаем студентов всех факультетов присоединиться к студентам УлГУ, обучающимся в Германии по программам российско-германского факультета.

Российско-германский факультет УлГУ – это:

– владение немецким и английским языками,
– два диплома государственного образца – российский и германский,
– привлекательные предложения по трудоустройству.

Плата за обучение в Германии не взимается, оплачивается только проживание.

Знание немецкого языка на момент поступления на РГФ необязательно. Зачисление осуществляется на основании заявления.

Заявления принимаются в деканате РГФ: корпус № 1 на Наб. р. Свияги, аудитория № 432 а. Тел. для справок 37-24-70.

Профессор УлГУ Николай Владимирович Ювица выражает благодарность за помощь в организации юбилейных мероприятий, внимание и оценку своего труда ректору Борису Михайловичу Костишко, директору ИЭиБ Евгению Михайловичу Белому, доценту Светлане Вячеславовне Лапочкиной, коллективу ИЭиБ, сотрудникам издательского центра и студентам группы МО-18/1.