

Знать врага в лицо

Увы, коронавирус стал привычной частью жизни современного общества. И одним из способов до минимума снизить опасность этого соседства остается вооружение научными знаниями в противовес мифам и предрассудкам.



Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?

После вакцинации возможны индивидуальные реакции организма. Повышение температуры в первые три дня после введения вакцины обычно не превышает 37,5 °С. При более высокой температуре и плохом самочувствии можно принять нестероидные противовоспалительные и жаропонижающие средства. К врачу следует обращаться в том случае, если реакция на вакцину является продолжительной (более 7 дней); при возникновении тяжелых аллергических реакций (крапивница, отек Квинке), при повышении температуры тела выше 38,5 °С.

Правда ли, что антибиотиками нельзя вылечить от коронавирусной инфекции?

Антибиотики – это препараты, которыми лечат болезни, вызванные бактериями. На вирус они действовать не могут. Риновирус, аденовирус, ВИЧ, вирусный гепатит, ветрянка, корь, коронавирус – все это не лечится антибиотиками. При вирусной инфекции антибиотики могут назначаться, когда есть риск присоединения бактериальной инфекции. Но этот риск должен определить врач. При легком и неосложненном течении коронавирусной инфекции применения антибиотиков не требуется.

Есть ли люди, которые вообще не могут заболеть коронавирусом?

Заболеть COVID-19 может любой человек, но у части заболевших клинические признаки заболевания могут отсутствовать.

Может ли коронавирус остаться в организме навсегда?

На сегодняшний день такое представляется маловероятным, таких случаев не зарегистрировано. Однако коронавирусная инфекция способна усугубить течение имеющихся у пациента хронических неинфекционных заболеваний.

Как протекает заболевание, вызванное новым штаммом «омикрон»?

Для COVID-19 нового штамма «омикрон» характерно наличие клинических симптомов ОРВИ. Их распространенность среди заболевших, по данным экспертов, следующая:

- повышение температуры тела выше 37,5 °С,
- кашель – сухой или со скудной мокротой,
- одышка,
- утомляемость,
- ощущение тяжести в грудной клетке,
- мышечная и головная боли,
- заложенность носа или умеренная ринорея,
- першение и боль в горле,
- конъюнктивит,
- кожная сыпь.

Реже проявляются такие симптомы, как нарушение или потеря обоняния (гипосмия или anosmia), потеря вкуса (дисгевзия), снижение аппетита, рвота, диарея.

Штамм «омикрон» очень заразен. Где риск заразиться более высокие?

В связи с более высокой заразностью штамма «омикрон» вероятность заразиться в помещениях, где находятся много людей, возрастает. По данным японских ученых, омикрон передается в 4,2 раза быстрее, чем его предшественник. Наиболее высокий риск инфицирования от человека, который находится рядом и уже имеет респираторные симптомы: кашель, насморк, першение в горле. Использование социальной дистанции и защитной маски снижает вероятность передачи вируса, но не исключает полностью, особенно, при продолжительном контакте в одном помещении с заболевшим.

Каков инкубационный период «омикрона»?

По сегодняшним данным, инкубационный период при заражении вариантом «омикрон» чаще всего составляет 3–6 дней. Учитывая способность нового штамма быстрее распространяться, есть вероятность появления симптомов уже на следующий или через день после контакта. Как правило, тест на COVID-19 становится положительным в конце инкубационного периода, перед появлением первых симптомов, то есть через 1–6 дней после заражения.

Нужен ли ПЦР-тест для выхода с карантина по COVID-19?

С 6 февраля Роспотребнадзор разрешил выписывать переболевших COVID-19 без отрицательного теста на коронавирус, если лечение пациента длилось неделю или дольше, говорится в постановлении ведомства. Отрицательный тест будет необходим, если срок лечения окажется короче. Пациента выпишут, если результат будет получен не ранее чем через три дня после положительного теста.

Если я заболел, имея действующий сертификат, что будет с этим документом и его сроком действия?

При заболевании новой коронавирусной инфекцией данные вносятся в медицинский сертификат о профилактических прививках против новой коронавирусной инфекции, медицинских противопоказаниях к вакцинации или перенесенном заболевании. На период болезни сертификат становится недоступен до момента подтвержденного выздоровления.

При каких условиях на карантин могут отправить группу в садике или класс в школе?

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека подготовила разъяснения для Управлений Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации. В связи с вступлением в силу нового постановления главного государственного санитарного врача России основанием для перевода группы детского сада, класса или всей

образовательной организации на дистанционный режим обучения стало отсутствие по болезни 20 % и более детей в коллективе. Ранее для вывода на дистант группы или класса достаточно было одного заболевшего коронавирусной инфекцией ребенка. Изменения связаны с особенностями течения заболевания при инфицировании штаммом «омикрон», которое схоже с течением ОРВИ. Этот критерий вывода на дистанционное обучение при 20 % и более заболевших детей в коллективе успешно применяется и применяется при ОРВИ и гриппе и в советское время, и в Российской Федерации.

После выздоровления человека у него в личном кабинете будет два сертификата? Первый после вакцинации (ранее заблокированный) и второй как у переболевшего?

В личном кабинете на портале госуслуг отображается медицинский сертификат о профилактических прививках против новой коронавирусной инфекции, медицинских противопоказаниях к вакцинации или перенесенном заболевании, вызванном новой коронавирусной инфекцией. Все новые сведения вносятся в имеющийся сертификат, меняется только его статус. Таким образом, после выздоровления сертификат разблокируется с новым сроком действия, отсчет идет уже от момента выздоровления.

При ревакцинации предыдущий сертификат обнуляется?

В личном кабинете на портале госуслуг отображается медицинский сертификат о профилактических прививках против новой коронавирусной инфекции, медицинских противопоказаниях к вакцинации или перенесенном заболевании, вызванном новой коронавирусной инфекцией. Неактуальные данные о вакцинации, ревакцинации, ПЦР-тестировании, медотводе и перенесенном заболевании не удаляются. К имеющимся данным добавляются новые сведения о вакцинации, ревакцинации, перенесенном заболевании, результатах тестов.

Изменится ли номер моего сертификата, если ревакцинация была в другом регионе, другой поликлинике или другим препаратом?

На портале госуслуг номер электронного сертификата при ревакцинации не изменяется, независимо от выбранного пункта вакцинации и субъекта Российской Федерации.

Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?

Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19. У людей, которые выздоравливают после COVID-19, развивается естественный иммунитет к вирусу, но пока достоверно неизвестно, как долго он длится и насколько хорошо вы защищены. Вакцины обеспечивают более надежную защиту. Согласно

методическим рекомендациям привиться необходимо через полгода после перенесенной коронавирусной инфекции.

Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?

Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней. Вакцины знакомят иммунные клетки организма с фрагментами генетического материала коронавируса, они их запоминают и начинают вырабатывать антитела, направленные на защиту от вируса.

Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.

Российские вакцины от коронавируса прошли необходимые испытания по оценке влияния на потомство, прежде всего на лабораторных животных. Негативных последствий не выявлено. Если вы в настоящее время пытаетесь забеременеть, вам не нужно избегать беременности после вакцинации от COVID-19.

Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?

Эксперты по всему миру постоянно изучают, как новые варианты влияют на поведение вируса, включая любое потенциальное влияние на эффективность вакцин от COVID-19. Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемический процесс не выявлено.

Если будет доказано, что какая-либо из вакцин менее эффективна против одного или нескольких из этих вариантов, можно будет изменить состав вакцин для защиты от них.

Но в то же время важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса. Все это помогает снизить вероятность мутации вируса. Важно соблюдать социальную дистанцию, носить маски, мыть руки и своевременно обращаться за медицинской помощью. В Роспотребнадзоре ведется постоянное наблюдение за изменчивостью вируса.

Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген. Это объясняется тем, что при тестировании проверяется наличие активного заболевания, а не иммунитет человека.