

# Немного инопланетяне

**Завтра во всем мире отмечается День защиты детей – особого народа, чьи представители не занимают ответственных постов, но явно диктуют правила жизни на этой планете. Факты об особенностях и возможностях детского организма удивляют и восхищают. Так и хочется сказать: "Пожалуйста, не вырастайте и не становитесь скучными взрослыми!"**

## Праздник будущих граждан

В этом году День защиты детей отмечается в 74-й раз. Сама идея была озвучена в 1949 году на парижской сессии Международной демократической федерации женщин, а первые празднования прошли в 1950 году.

Праздник отмечают более чем в 60 странах мира, где детство считается важнейшим этапом жизни, в который будущий гражданин формирует основы для раскрытия своего потенциала и готовится к дальнейшему взаимодействию с обществом.

День защиты детей имеет свой флаг – знак Земли, размещенный по центру как символ нашего общего дома, окруженный стилизованными человеческими фигурками разных цветов, показывающих единство, терпимость и многообразие жителей планеты.

Начиная с 2013 года 1 июня отмечается и Всемирный день родителя.

эмоциональный интеллект. Они раньше начинают говорить, имеют обширный словарный запас и раньше начинают понимать и оценивать свои чувства и эмоции других людей.

Не запрещайте ребенку есть сладкое. До восьми лет детский мозг потребляет очень много энергии. Ребенку с весом 20 кг в день нужно потреблять не менее 860 ккал. И 50 % от этой энергии будет использовано мозгом. Для сравнения – у взрослого человека на мозговую деятельность расходуется всего 20 % от всей энергии. Поэтому важно обеспечивать поступление в организм ребенка достаточного количества глюкозы.

С рождения мозг ребенка формирует до 40 тыс. нейронов в секунду. К пяти годам 80 % этих связей уничтожается самим мозгом. Этот процесс называется синаптическим прунингом. Чтобы было понятнее, представьте, что вам нужно попасть в место, где вы еще не были. Вы спрашиваете у прохожих, как туда пройти. Идете, но в итоге попадаете не туда. Еще несколько раз заходите не туда, пока не добераетесь до нужно-

Ученые утверждают, что дети, постоянно имеющие дело с компьютером, гораздо быстрее обучаются математике и в пять раз быстрее учатся читать и писать.

Феномен так называемых детей индиго уже давно исследуют лучшие мировые психологи. Этим детей называют "индиго" по цвету их ауры, сегодня их считают поколением нового тысячелетия. Они знакомы с ангелами и другими мирами, иной раз помнят, кем были в прошлой жизни, и знают, зачем пришли в этот мир. Дети индиго могут заниматься одновременно пятью делами, чтобы были заняты ноги, руки и голова. Дети индиго были всегда, во все времена, во всех цивилизациях. Такие дети считались гениями или одержимыми. Моцарт, Леонардо да Винчи, Ломоносов – типичные индиго.

Если ребенок постоянно хочет находиться рядом с родителями, это не значит, что он маленький сыночек. Профессор психологии Гарвардского университета, Джером Каган, предполагает, что привязанность девятимесячного младенца к матери связана с тем, что он уже сформировал эмоциональную ассоциацию с ней. Например, только что мама была рядом и ему было спокойно, а теперь мама вышла в магазин, ситуация изменилась и эмоции тоже. Это значит, что у ребенка начинает формироваться долговременная память.

## Рекорды и традиции

В Румынии находится единственный в мире детский сад для детей с телохранителями. На территории сада есть специальная пристройка для охранников, которые бдительно следят за чадами знаменитых родителей целый день. Все дети в этом садике имеют телефоны, и звонки родителям в течение дня очень приветствуются.

Пару лет назад департамент образования Уэльса уволил одну из учительниц младших классов. Во время урока она сказала шестилетним ученикам о том, что Санта-Клауса не существует. Разочарованные дети пришли домой в слезах, это послужило поводом для жалоб родителей на педагога, который так грубо обошелся с детьми.

В Швеции действует закон, который запрещает рекламе обращаться к детям до 12 лет. Считается, что в этом возрасте дети легко внушаемы и реклама может негативно повлиять на их психику.

В Дубае три года назад проходила самая большая в мире выставка фотографий улыбающихся детей в возрасте до пяти лет. Экспозиция, объединившая 18 тысяч фотографий, попала в Книгу рекордов Гиннеса. Это было самое большое количество фотографий, собранных в одном месте. Организаторы призывали родителей присылать любительские фото своих улыбающихся чад. Отклик превысил все ожидания. Одна пара даже прислала рентгеновский снимок еще не родившегося ребенка.

Ганеш Ситам-палам считается одним из самых умных детей в мире. Семилетний мальчик стал самым молодым студентом университета на планете. Ганеш мгновенно схватывает полуженный курс знаний, даже если посещает лекции всего раз в неделю. Такими темпами он должен уже к тринадцати годам получить степень бакалавра.

Недавно в полицейских участках штата Майями появились так называемые "медвежьи патрули". Игрушечные медведи сопровождают полицейских при патрулировании и довольно часто вступают в действие. Если дети плачут, их успокаивают с помощью этих игрушек.

В Японии по отношению к детям слова "плохой" и "нехороший" не употребляются вообще.

В Корее отсчет возраста ребенка начинается с момента его зачатия, а не от рождения. Корейские малыши всегда будут старше своих ровесников из других стран, потому что девять месяцев их внутриутробной жизни приплюсовываются к возрасту.

В одной индийской деревне детей сбрасывают с крыши храма 15 метров высотой на растянутый внизу тент. Считается, что таким образом малыши обретают особую физическую силу и здоровье.

Ежесекундно в мире рождается в среднем два-три ребенка. Рекордсменкой по родам считается русская крестьянка, жившая в XVIII столетии. Она произвела на свет 21 тройню, 32 двойни и 16 близнецов – это 69 детей и целых 27 родов. А самый многодетный отец – султан Исмаила из Марокко, у него 888 детей: 548 сыновей и 340 дочерей. В его многочисленном гареме в среднем каждые 20 дней рождается ребенок.

Все поколения детей отлично знают дразнилку про жадину-говядину. Однако в разных городах и областях России она звучит по-разному. В Москве и области продолжение чаще всего такое: "...турецкий барабан, кто на нем играет, тот рыжий таракан". В Северной столице и на Урале предпочитают другой вариант: "большая шоколадина". Вариант "...солёный огурец: на полу валяется, никто его не ест" – универсальный, его можно услышать повсеместно.



## Мыслить раньше, чем родиться

Наш мозг с рождения "запрограммирован" получать нужную информацию и развивать важные навыки без каких-либо усилий со стороны. Мозг ребенка очень пластичен и способен приспособиться ко всему.

Ученые доказали, что с седьмого месяца беременности младенец в утробе матери хорошо слышит звуки окружающего мира, запоминает слова и различает языки, на которых говорят родители. Поэтому дети после рождения уже имеют базу для дальнейшего и более быстрого развития речи.

Дети активно учатся говорить с 6-8 месяцев жизни. Конечно, до появления первого слова еще пройдет время, но ребенок в этом возрасте уже улавливает, как говорят родители: темп речи, паузы между словами, как складываются слоги и записывает это на свой "жесткий диск", чтобы потом применить эту модель речи.

Детский лепет – это сигнал: "Мама, папа, я готов к обучению". Когда ребенок начинает активно "агукать", его мозг созрел, для того чтобы начать узнавать больше.

Стремительное развитие мозга ребенка происходит от рождения до трех лет. Когда малыш рождается, его мозг по размеру – это 1/3 от мозга взрослого человека. Но за три первых месяца жизни он увеличивается в объеме на 55 %. Активнее всех развивается отдел, который отвечает за двигательную активность – мозжечок. За этот период он увеличивается в размере на 110 %.

Если вашему ребенку от 6 до 9 месяцев, не спешите учить его ходить, пусть побольше ползает. Стадия ползания отвечает за формирование отделов мозга, которые играют важную роль в процессе обучения.

Мозг мальчиков и девочек различается с самого рождения. Еще в утробе матери специальные гормоны определяют функции, с которыми будет наиболее легко справиться ребенок женского или мужского пола. Например, мальчикам легче даются пространственно-визуальные задачи – строить из конструктора, собирать пазлы и т.д. У девочек лучше развивается

го места. В результате образуется нейронная связь, которая теперь всегда будет приводить вас к нужному месту, а все "неправильные" пути мозг должен забыть.

Двуязычные дети имеют особые когнитивные способности. Если с детства ребенок учится говорить на нескольких языках, это дает много преимуществ для развития его мозга. Например, улучшаются когнитивные навыки – мышление, пространственная ориентация, понимание, обучение, речь, способность рассуждать,

появляется больше возможностей для общения, обучения и достижений в жизни, более высокий IQ, в старости реже возникает слабоумие и пр.

## Уникальные способности

Ребенок рождается с большим количеством костей, чем есть у взрослого. В детском скелете количество костей равно примерно 300, с возрастом цифра уменьшается и остается всего лишь 205-207 косточек. Большое количество мелких косточек ребенка срастаются в крупные кости только к определенному возрасту. При этом дети рождаются без коленных чашечек. Коленные чашечки формируются примерно на четвертом месяце жизни плода, но на рентгеновском снимке видны не слишком отчетливо, поскольку кости младенца пока еще состоят из мягкой хрящевой ткани. Окружающие их центры роста формируются позже и появляются незадолго до родов или даже после них. Полноценно коленные чашечки появляются только в возрасте 2-6 лет.

Трехлетний ребенок может создать шум сильнее голоса 200 взрослых людей одновременно. А еще до семи месяцев ребенок может дышать и глотать одновременно. Причина в анатомии гортани. У младенцев в первые несколько месяцев жизни гортань лежит значительно выше и только потом опускается в свое физиологическое положение.

Статистика подсчитала, что маленькие дети в возрасте 3-4 лет ежедневно произносят 12000 слов и задают около 900 вопросов. Четырехлетний малыш произносит слово "почему" около 900 раз за сутки.